

ALE-HOP



User manual

Manual de usuario

Manual d'usuari

Manual do usuário

Mode d'emploi





Benutzerhandbuch

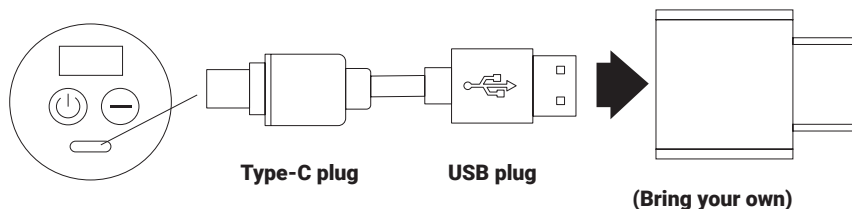
Manuale d'uso

Priručnik s uputama

للتحويل بين الأوضاع

Instructions for use

1. According to different parts of the massage, choose the appropriate massage head to insert into the round hole in front of the fascia gun.
2. Long press  button to start. Long press  button again to turn off the machine.
3. 1) After you start the machine, press  once to gear up. Press  to gear down. The digital creen shows the current gear. Altogether there are 32 gears to select from. 2) While the machine is being charged, the digital screen blinks and shows the battery percentage. When the machine is fully charged, the digital screen is always on and displays 99.
4. Before your first use, make sure to fully charge the machine.



Battery instructions

The battery is exhausted and needs to be charged for about 3 hours, and it can be used for several hours. It is forbidden to start for your safe charging.

Indication

- Pain and cramps due to muscle contusions, sprains, strains
- Helps the flow of edema in the swollen area
- Relaxed thickened connective tissue and fascia
- Reduce the accumulation of lactic acid in muscles
- Increase joint mobility
- Eliminate muscle fatigue

Contraindications

- Aneurysm, bleeding, use of blood thinner
- Heart disease, with a pacemaker or defibrillator
- Pregnancy, cancer
- Within 90 days of intra-articular fixation, the device should not be used within 3 inches of internal fixation.
- Sensitive area: head, face, cervical vertebrae, spine vertebral body
- Muscle-covered position close to the bone: the humerus, the back of the foot, the back of the hand, etc.
- Eliminate muscle fatigue

Precautions

STATEMENT

To reduce the risk of malfunction, electric shock, injury, fire, death, and equipment damage, please read all instructions and warnings on this product in this manual before using this product.

- This product is not intended for medical use and only provides personal massage.
- Do not allow children or involuntarily persons to use this product. Please keep this product out of reach of children;
- It is forbidden to use on non-dry, clean skin surface. It can be used across the clothes and gently pressed and moved on the skin. Each part is about 10 seconds.
- Do not use on the top of the head or any hard or honed part of the body; use the product only on the soft tissues of the body without causing pain or discomfort.

- Do not stand or sit directly on this product, which may cause a fall accident.
- Excessive use can cause the product to overheat and shorten product life. When re-used, the product must be allowed to cool for a while before use.
- Do not use it in a damp environment such as a bathroom. Do not immerse the product in water or other liquids to avoid short circuit or electric shock.
- Do not place the product near a stove or in direct sunlight.
- Do not use it during lightning strikes.
- Do not insert or drop objects into any openings in the product.
- Do not cover the massage machine during use to avoid malfunction due to increased motor temperature.
- Do not allow fingers, hair or other parts of the body to be close to the axis and back of the vibrating head, as it may be caught.

Maintenance

1. Wipe the surface of the device with a slightly damp towel and dry with a soft cloth.
2. When storing for long periods of time or traveling, place the product in the original box of the device and keep it dry.

CAVEAT

- Do not drop or bump the charger (adapter). If the charger (adapter) case is damaged, contact an authorized service center for replacement.
- Do not touch the power cord with wet hands, or pull out the charger (adapter) by pulling the power cable.
- Do not touch the product or charger (adapter) with wet hands to avoid short circuit, malfunction or electric shock.
- When the charger is exposed to rain, liquid, or severe moisture, stop using it and contact an authorized service center for replacement.
- The following people: implanted cardiac pacemaker, suffering from heart disease, strained back disease, pregnant women or shortly after delivery, fractures, osteoporosis, joint disease patients, suffering from malignant tumors, traumatic skin or eczema. If you are not allowed to use it, please consult your doctor before using it.
- Do not expose the battery to high temperatures or heat-generating equipment such as sunlight, heaters, microwave ovens, ovens or water heaters. Overheating of the battery may cause an explosion.
- Do not disassemble or modify the battery, insert foreign objects, or immerse in water or other liquids to avoid battery leakage, overheating, fire or explosion.
- The battery must be removed from the appliance before it is discarded.
- When removing the battery, the appliance must be powered off.
- The battery should be disposed of safely.

Technical Parameters





Product name: Fascia massager

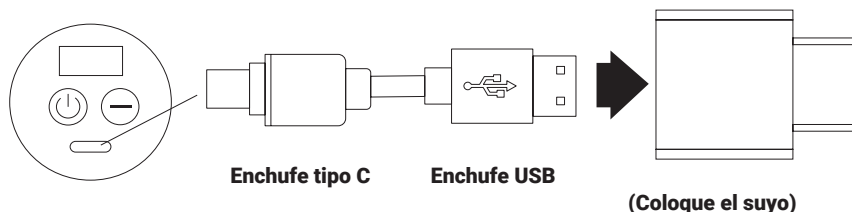
Charging voltage: 5V=

Battery voltage: 7.4V=

Rated power: 24W

Instrucciones de uso

1. Elija el cabezal de masaje adecuado en función de las distintas partes a masajear con la pistola de masaje muscular.
2. Mantenga pulsado el botón  para encender la máquina. Mantenga pulsado el botón  para apagarla.
3. 1) Tras encender el aparato, pulse  una vez para acelerar. Pulse  para ralentizar. La pantalla digital muestra la velocidad actual. En conjunto hay 32 velocidades para escoger. 2) Cuando el aparato se está cargando, la pantalla digital parpadea y muestra el porcentaje de batería. Cuando el aparato está totalmente cargado, la pantalla digital permanece encendida y muestra un 99.
4. Antes de usar la máquina por primera vez, asegúrese de cargarla completamente.



Instrucciones de la batería

Cuando la batería se agota necesita cargarse durante 3 horas, y puede utilizarse durante varias horas. Por su seguridad, no debe encender el dispositivo mientras se carga.

Indicaciones

- Dolor y calambres provocados por contusiones musculares, esguinces y torceduras
- Ayuda al flujo del edema en la zona inflamada
- Relaja la fascia y el tejido conectivo engrosado
- Reduce la acumulación de ácido láctico en los músculos
- Aumenta la movilidad articular
- Elimina la fatiga muscular

Contraindicaciones

- Aneurisma, sangrado, uso de anticoagulantes
- Enfermedad cardíaca, con un marcapasos o desfibrilador
- Embarazo, cáncer
- En un plazo de 90 días tras una fijación intraarticular, no debe usarse a menos de 7,5 cm de la fijación interna.
- Zonas sensibles: cabeza, cara, vértebras cervicales, columna vertebral
- Zonas cubiertas de músculo cercanas al hueso: el húmero, la parte posterior de los pies, el dorso de las manos, etc.

Precauciones

DECLARACIÓN

Para reducir el riesgo de fallos en el funcionamiento, descarga eléctrica, lesión, incendio, muerte o daños en el equipamiento, por favor, lea todas las instrucciones y avisos de este producto en este manual antes de utilizarlo.

- Este producto no está dirigido al uso médico y solo proporciona un masaje personal;
- No permita que los niños o personas incapacitadas utilicen este producto. Por favor, mantenga este producto fuera del alcance de los niños;
- No se debe utilizar sobre piel que no esté limpia y seca. Puede utilizarse a través de la ropa presionando y moviéndolo suavemente sobre la piel. Cada zona durante unos 10 segundos.

- No utilizar sobre la cabeza y sobre ninguna parte dura o sobresaliente del cuerpo; utilice el producto solo sobre tejidos blandos del cuerpo sin provocar dolor o incomodidad.
- No se debe utilizar cuando hay hematomas en la zona del masaje o en caso de dolor o incomodidad.
- No se siente ni se coloque directamente encima de este producto, puede provocar una caída accidental.
- Un uso excesivo puede provocar el recalentamiento del producto o acortar su vida útil. Debe permitir que el producto se enfríe durante un rato antes de volver a usarlo.
- No utilizar en entornos húmedos como un baño. No sumergir el producto en agua u otros líquidos para evitar un cortocircuito o descarga eléctrica.
- No colocar el producto cerca de un fogón o bajo luz solar directa;
- No utilizar durante tormentas eléctricas.
- No insertar ni dejar caer objetos dentro de ninguna apertura del producto.
- No cubrir la máquina de masaje durante su uso para evitar un fallo de funcionamiento debido al aumento de la temperatura del motor.
- No permitir que los dedos, el pelo u otras partes del cuerpo se acerquen al eje y la parte posterior del cabezal vibratorio, ya que pueden quedar atrapadas.

Mantenimiento

1. Limpie la superficie del dispositivo con una toalla ligeramente húmeda y séquela con un paño suave.
2. Cuando se vaya a guardar durante largos periodos de tiempo o durante viajes, coloque el producto en la caja original del dispositivo y manténgalo seco.

ADVERTENCIA

- No deje caer ni golpee el cargador (adaptador). Si la cubierta del cargador (adaptador) se daña, contacte con un centro de servicio autorizado para obtener un repuesto.
- No toque el cable de alimentación con las manos húmedas ni saque el cargador (adaptador) tirando del cable de alimentación.
- No toque el producto o el cargador (adaptador) con las manos húmedas para evitar un cortocircuito, un fallo de funcionamiento o una descarga eléctrica.
- Si el cargador se expone a la lluvia, líquidos o humedad intensa, deje de utilizarlo y póngase en contacto con el centro de servicio autorizado para obtener un repuesto.
- Las siguientes personas: personas con marcapasos, personas con enfermedades cardíacas, personas con lesiones de espalda, mujeres embarazadas o que acaben de dar a luz, personas con fracturas u osteoporosis, pacientes con enfermedades articulares, pacientes con tumores malignos, pérdidas cutáneas traumáticas o eczema. Si no se le permite utilizar el producto, por favor, consulte con su médico antes de hacerlo.
- No exponga la batería a altas temperaturas o equipos generadores de calor como calefactores, microondas, hornos, calentadores de agua o luz solar directa. El sobrecalentamiento de la batería puede provocar una explosión;
- No desmonte ni modifique la batería, no inserte objetos extraños ni la sumerja en agua u otros líquidos para evitar fugas en la batería, sobrecalentamiento, incendio o explosión.
- La batería debe extraerse del electrodoméstico antes de desecharlo.
- Al retirar la batería, el electrodoméstico debe estar apagado.
- La batería debe desecharse de forma segura.

Parámetros técnicos





Nombre del producto: Masajeador muscular

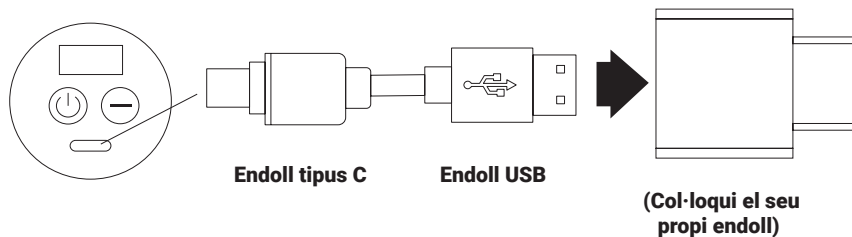
Voltaje de carga: 5 V=

Voltaje de la batería: 7,4 V=

Potencia nominal: 24 W

Instruccions d'ús

1. Triï el capçal de massatge adequat en funció de les diferents parts a massajar amb la pistola de massatge muscular.
2. Mantingui premut el botó  per a encendre l'aparell. Mantingui premut el botó  per a apagar-lo.
3. 1) Després d'encendre l'aparell, premi  una vegada per a arrancar-lo. Premi  per a reduir la velocitat. La pantalla digital mostra la velocitat actual. En total hi ha 32 velocitats per a seleccionar.
2) Mentre l'aparell es carrega, la llum de la pantalla digital parpelleja i mostra el percentatge de bateria. Quan l'aparell està totalment carregat, la pantalla digital es queda encesa i mostra un 99.
4. Abans d'usar l'aparell per primera vegada, asseguri's de carregar-lo completament.



Instruccions de la bateria

Quan la bateria s'esgota necessita carregar-se durant 3 hores, i pot utilitzar-se durant diverses hores. Per la seva seguretat, no ha d'encendre el dispositiu mentre es carrega.

Indicacions

- Dolor i espasmes provocats per contusions musculars, torçades i luxacions
- Ajuda al flux de l'edema a la zona inflamada
- Relaxa la fàscia i el teixit connectiu engrossit
- Redueix l'acumulació d'àcid làctic als músculs
- Augmenta la mobilitat articular
- Elimina la fatiga muscular

Contraindicacions

- Aneurisma, hemorràgia, ús d'anticoagulants
- Malaltia cardíaca, amb un marcapassos o desfibril·lador
- Embaràs, càncer
- En un termini de noranta dies després d'una fixació intraarticular, no s'ha d'utilitzar a menys de 7,5 cm de la fixació interna.
- Zones sensibles: cap, cara, vèrtebres cervicals, columna vertebral
- Zones cobertes de múscul properes a l'os: l'húmer, la part posterior dels peus, el dors de les mans, etc.

Precaucions

DECLARACIÓ

Per reduir el risc de fallades de funcionament, descàrrega elèctrica, lesions, incendis, mort o danys a l'equip, si us plau, llegeixi totes les instruccions i avisos d'aquest producte en aquest manual abans d'utilitzar-lo.

- Aquest producte no està destinat a l'ús mèdic i només proporciona un massatge personal.
- No permeti que nens o persones incapacitades utilitzin aquest producte. Si us plau, mantingui aquest producte fora de l'abast dels nens.
- No s'ha d'utilitzar sobre la pell que no estigui neta i seca. Es pot utilitzar a través de la roba pressionant-lo i movent-lo suaument sobre la pell. Cada zona durant uns 10 segons.

- No s'ha d'utilitzar sobre el cap i sobre cap part dura o que sobresurti del cos; utilitzi el producte només sobre teixits tous del cos sense provocar dolor o incomoditat.
- No s'ha d'utilitzar quan hi ha hematomes a la zona del massatge o en cas de dolor o incomoditat.
- No s'assegui ni es col·loqui directament sobre aquest producte, ja que pot provocar una caiguda accidental.
- Un ús excessiu pot provocar el sobreescalfament del producte o escurçar la seva vida útil. Ha de permetre que el producte es refredi durant un temps abans de tornar-lo a utilitzar.
- No l'utilitzi en entorns humits com un bany. No submergeixi el producte en aigua o altres líquids per evitar un curtcircuit o una descàrrega elèctrica.
- No col·loqui el producte prop d'un foc o sota la llum solar directa.
- No l'utilitzi durant tempestes elèctriques.
- No introduïu ni deixi caure objectes dins de cap obertura del producte.
- No cobreixi la màquina de massatge durant el seu ús per evitar un mal funcionament a causa de l'augment de la temperatura del motor.
- No permeti que els dits, els cabells o altres parts del cos s'acostin a l'eix i la part posterior del capçal vibratori, ja que poden quedar atrapats.

Manteniment

1. Netegi la superfície del dispositiu amb una tovallola lleugerament humida i eixugui-la amb un drap suau.
2. Quan es vagi a guardar durant períodes llargs o durant viatges, col·loqui el producte a la caixa original del dispositiu i mantingui'l sec.





ADVERTÈNCIA

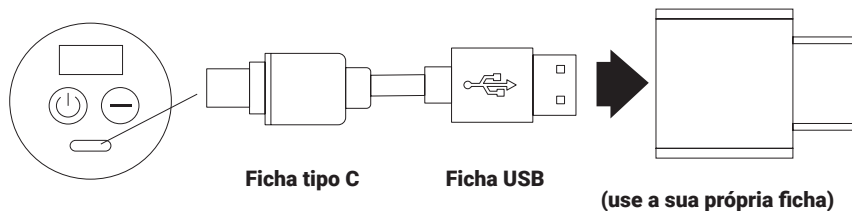
- No deixi caure ni colpegi el carregador (adaptador). Si la coberta del carregador (adaptador) es danya, contacti amb un centre de servei autoritzat per obtenir un recanvi.
- No toqui el cable d'alimentació amb les mans humides ni desconnecti el carregador (adaptador) tirant el cable d'alimentació.
- No toqui el producte o el carregador (adaptador) amb les mans humides per evitar un curtcircuit, un mal funcionament o una descàrrega elèctrica.
- Si el carregador s'exposa a la pluja, líquids o humitat intensa, deixi de fer-lo servir i contacti amb un centre de servei autoritzat per obtenir un recanvi.
- El producte no està recomanat per a persones amb: marcapassos, malalties cardíaques, lesions d'esquena, embaràs o part recent, fractures o osteoporosis, malalties articulars, tumors malignes o pèrdues cutànies traumàtiques o èczemes
- Si té dubtes sobre si pot utilitzar el producte, consulti amb el seu metge abans de fer-ho.
- No exposeu la bateria a temperatures elevades ni a equips generadors de calor com ara escalfadors, microones, forns, escalfadors d'aigua o llum solar directa. El sobreescalfament de la bateria pot provocar una explosió.
- No desmunti ni modifiqui la bateria, no hi inseriu objectes estranys ni la submergegi en aigua o altres líquids per evitar fugites de la bateria, sobreescalfament, incendis o explosions.
- La bateria s'ha d'extreure del producte abans de llençar-lo.
- Assegureu-vos que el producte estigui apagat abans de retirar la bateria.
- Deseu la bateria de manera segura.

Paràmetres tècnics

Nom del producte: Massatjador muscular
Voltatge de càrrega: 5 V
Voltatge de la bateria: 7,4 V
Potència nominal: 24 W

Instruções de utilização

1. De acordo com as diferentes partes da massagem, escolha a cabeça de massagem apropriada para inserir no orifício na frente do aparelho de massagem.
2. Pressione alguns segundos o botão  para começar. Volte a premir alguns segundos o botão  para desligar a máquina.
3. 1) Após ligar o aparelho, prima  uma vez para acelerar. Prima  para desacelerar. O ecrã digital indica a velocidade atual. No total há 32 velocidades para selecionar. 2) Enquanto o aparelho carrega, o ecrã digital pisca e indica a percentagem de bateria. Quando está totalmente carregado, o ecrã digital fica sempre ligado e indica 99.
4. Antes da primeira utilização, certifique-se de que carrega totalmente a máquina.



Instruções da bateria

A bateria está sem carga e precisa de ser carregada por cerca de 3 horas e pode ser usada por várias horas. É proibido começar a usar para que o seu carregamento seja seguro.

Indicação

- Dor e câibras devido a contusões musculares, entorses, deformações
- Ajudar o fluxo do edema na zona inchada
- Tecido conjuntivo e fásia relaxados e espessados
- Reduzir a acumulação de ácido láctico nos músculos
- Aumentar a mobilidade conjunta
- Eliminar a fadiga muscular

Contraindicações

- Aneurisma, hemorragia, uso de anticoagulante
- Doença cardíaca com um pacemaker ou desfibrilador
- Gravidez, cancro
- Dentro de 90 dias após a fixação intra-articular, o dispositivo não deve ser utilizado a menos de 7,5 centímetros da fixação interna.
- Áreas sensíveis: cabeça, rosto, vértebras cervicais, corpo da coluna vertebral.
- Posição muscular coberta perto do osso: o úmero, a parte posterior do pé, a parte posterior da mão, etc.

Precauções

DECLARAÇÃO

Para reduzir o risco de mau funcionamento, choque elétrico, ferimentos, incêndio, morte e danos no equipamento, leia todas as instruções e avisos sobre este produto neste manual antes de utilizar este produto.

- Este produto não se destina a uso médico e fornece apenas massagem pessoal;
- Não permita que crianças ou pessoas incapacitadas utilizem o produto. Por favor, mantenha este produto fora do alcance das crianças;
- É proibida a utilização em superfícies de pele não seca e limpa. Pode ser utilizado por cima da roupa e fazendo suave pressão sobre a pele. Cada parte dura cerca de 10 segundos.
- Não utilize no topo da cabeça ou em qualquer parte dura ou emaciada do corpo; utilize o produto apenas nos tecidos moles do corpo sem causar dor ou desconforto;

- É proibida a utilização em hematomas na área de massagem e a sua utilização em caso de dor ou desconforto;
- Não fique de pé ou sentado em cima do produto, o que pode causar um acidente;
- O uso excessivo pode provocar o sobreaquecimento do produto e encurtar a sua vida útil. Quando reutilizado, o produto deve ser deixado a arrefecer durante algum tempo antes da sua utilização.
- Não o utilize em ambiente húmido, como numa casa de banho. Não coloque o produto em água ou outros líquidos para evitar curto-circuitos ou choques elétricos.
- Não coloque o produto perto de um fogão ou sob a luz direta do sol;
- Não o utilize durante descargas atmosféricas;
- Não insira ou deixe cair objetos em quaisquer aberturas do produto;
- Não cubra a máquina de massagem durante a utilização para evitar avarias devido ao aumento da temperatura do motor.
- Não permita que os dedos, cabelos ou outras partes do corpo se aproximem do eixo da parte posterior da cabeça vibratória, pois podem ficar presos;

Manutenção

1. Limpe a superfície do dispositivo com uma toalha ligeiramente húmida e seque com um pano macio.
2. Ao armazenar durante longos períodos de tempo ou ao viajar, coloque o produto na caixa original do dispositivo e mantenha-o seco.

ADVERTÊNCIA

- Não deixe cair nem bata com o carregador (adaptador). Se a caixa do carregador (adaptador) estiver danificada, contacte um centro de serviço autorizado para substituição.
- Não toque no cabo de alimentação com as mãos molhadas nem puxe o carregador (adaptador) pelo cabo de alimentação.
- Não toque no produto ou carregador (adaptador) com as mãos molhadas para evitar curto-circuito, mau funcionamento ou choque elétrico.
- Se o carregador for exposto a chuva, líquido ou humidade severa, pare de o utilizar e contacte um centro de serviço autorizado para a sua substituição.
- As pessoas com os seguintes problemas de saúde não devem utilizar o produto: pacemaker cardíaco implantado, doença cardíaca, doença lombar, mulheres grávidas ou pouco tempo após parto, fraturas, osteoporose, pacientes com doenças articulares, sofrendo de tumores malignos, peles com traumas ou eczema. Se não estiver autorizado a utilizá-lo, por favor consulte antes o seu médico.
- Não exponha a bateria a altas temperaturas ou a equipamentos geradores de calor, tais como luz solar, aquecedores, micro-ondas, fornos ou aquecedores de água. O sobreaquecimento da bateria pode causar uma explosão;
- Não desmonte ou modifique a bateria, não insira objetos estranhos nem mergulhe em água ou outros líquidos para evitar o vazamento, sobreaquecimento, incêndio ou explosão da bateria.
- A bateria deve ser removida do aparelho antes de ser descartada;
- Ao remover a bateria, o aparelho deverá ser desligado;
- A bateria deve ser descartada em segurança;

Parâmetros técnicos





Nome do produto: Massajador fascial

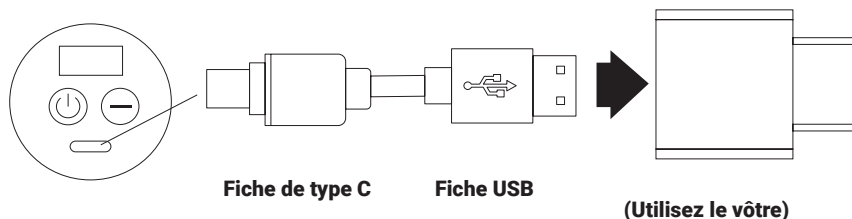
Tensão de carregamento: 5V=

Voltagem da bateria: 7.4V=

Potência nominal: 24W

Instructions d'utilisation

1. Selon les différentes parties du massage, choisissez la tête de massage appropriée à insérer dans le trou rond situé à l'avant du pistolet de massage de fascias.
2. Appuyez longuement sur le bouton  pour mettre en marche l'appareil. Appuyez de nouveau longuement sur le bouton  pour l'éteindre.
3. 1) Après avoir mis la machine en marche, appuyez une fois sur  pour accélérer. Appuyez sur  pour ralentir. L'affichage numérique indique la vitesse actuelle. Au total, il est possible de choisir parmi 32 vitesses. 2) Pendant la charge de la machine, l'affichage numérique clignote et indique le pourcentage de charge de la batterie. Lorsque la machine est complètement chargée, l'affichage numérique reste allumé et affiche 99.
4. Avant la première utilisation, assurez-vous de charger complètement l'appareil.



Instructions relatives à la batterie

Lorsqu'elle est déchargée, la batterie doit être rechargée pendant environ 3 heures, et elle peut être utilisée pendant plusieurs heures. Il est interdit de mettre l'appareil en marche pendant la charge pour votre sécurité.

Indications

- Douleurs et crampes dues à des contusions, entorses et foulures musculaires
- Aide à l'écoulement de l'œdème dans la zone enflée
- Détente du tissu conjonctif épais et des fascias
- Réduction de l'accumulation d'acide lactique dans les muscles
- Augmentation de la mobilité des articulations
- Élimination de la fatigue musculaire

Contre-indications

- Anévrisme, saignement, utilisation d'un anticoagulant
- Maladie cardiaque, avec un pacemaker ou un défibrillateur
- Grossesse, cancer
- Dans les 90 jours suivant une fixation intra-articulaire, le dispositif ne doit pas être utilisé à moins de 7 à 8 cm de la fixation interne.
- Zone sensible : tête, visage, vertèbres cervicales, corps vertébral de la colonne vertébrale.
- Position musculaire proche de l'os : l'humérus, le dos du pied, le dos de la main, etc.

Précautions

ATTENTION

Pour réduire les risques de dysfonctionnement, de choc électrique, de blessure, d'incendie, de décès et de dommages matériels, veuillez lire toutes les instructions et tous les avertissements concernant ce produit dans ce manuel avant de l'utiliser.

- Ce produit n'est pas destiné à un usage médical et permet uniquement un massage personnel.
- Ne laissez pas les enfants ou les personnes incapables utiliser ce produit. Veuillez garder ce produit hors de portée des enfants.
- Il est interdit de l'utiliser sur une surface de peau propre et non sèche. Il peut être utilisé à travers les vêtements et être pressé et déplacé doucement sur la peau. Chaque partie dure environ 10 secondes.

- N'utilisez pas l'appareil sur le sommet de la tête ou sur toute autre partie dure ou bosselée du corps. Utilisez le produit uniquement sur les tissus mous du corps sans causer de douleur ou de gêne.
- Il convient de ne pas utiliser l'appareil avec des bleus dans la zone de massage et de l'utiliser en cas de douleur ou de gêne.
- Ne vous tenez pas debout ou ne vous asseyez pas directement sur ce produit, ce qui pourrait provoquer un accident de chute.
- Une utilisation excessive peut entraîner une surchauffe du produit et réduire sa durée de vie. En cas de réutilisation, il faut laisser refroidir le produit pendant un certain temps avant de l'utiliser.
- Ne l'utilisez pas dans un environnement humide tel qu'une salle de bain. Ne le plongez pas dans l'eau ou dans d'autres liquides pour éviter tout court-circuit ou choc électrique.
- Ne placez pas le produit près d'une cuisinière ou en plein soleil.
- N'utilisez pas l'appareil en cas de foudre.
- N'insérez pas et ne laissez pas tomber d'objets dans les ouvertures du produit.
- Ne couvrez pas l'appareil de massage pendant son utilisation pour éviter tout dysfonctionnement dû à l'augmentation de la température du moteur.
- Ne laissez pas vos doigts, vos cheveux ou d'autres parties du corps à proximité de l'axe et de l'arrière de la tête vibrante, car ils pourraient être happés.

Entretien

1. Essuyez la surface de l'appareil avec une serviette légèrement humide et séchez-la avec un chiffon doux.
2. En cas de stockage prolongé ou de déplacement, placez le produit dans la boîte d'origine de l'appareil et gardez-la au sec.

AVERTISSEMENT

- Ne laissez pas tomber ou ne heurtez pas le chargeur (adaptateur). Si le boîtier du chargeur (adaptateur) est endommagé, contactez un centre de service agréé pour le remplacer.
- Ne touchez pas le cordon d'alimentation avec des mains mouillées et ne retirez pas le chargeur (adaptateur) en tirant sur le câble d'alimentation.
- Ne touchez pas le produit ou le chargeur (adaptateur) avec des mains mouillées pour éviter tout court-circuit, dysfonctionnement ou choc électrique.
- Si le chargeur est exposé à la pluie, à un liquide ou à une forte humidité, cessez de l'utiliser et contactez un centre de service agréé pour le remplacer.
- Les personnes suivantes : porteuses d'un stimulateur cardiaque implanté, personnes souffrant de maladies cardiaques, maladies du dos, femmes enceintes ou peu après l'accouchement, fractures, ostéoporose, patients souffrant de maladies articulaires, personnes souffrant de tumeurs malignes, peau traumatisée ou eczéma. Si vous n'êtes pas autorisé à utiliser l'appareil, veuillez consulter votre médecin avant de l'utiliser.
- N'exposez pas la batterie à des températures élevées ou à des équipements générant de la chaleur tels que le soleil, les radiateurs, les fours à micro-ondes, les fours ou les chauffe-eau. La surchauffe de la batterie peut provoquer une explosion.
- Ne démontez pas et ne modifiez pas la batterie, n'y insérez pas d'objets étrangers et ne l'immergez pas dans l'eau ou d'autres liquides pour éviter une fuite de la batterie, une surchauffe, un incendie ou une explosion.
- La batterie doit être retirée de l'appareil avant d'être mise au rebut.
- Lorsque vous retirez la batterie, l'appareil doit être éteint.
- La batterie doit être mise au rebut en toute sécurité.

Paramètres techniques

Nom du produit : Appareil de massage des fascias

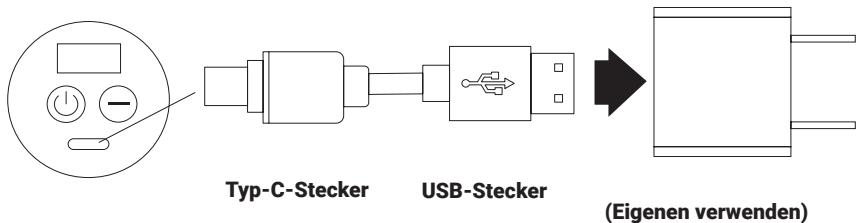
Tension de charge : 5V=

Tension de la batterie : 7,4V=

Puissance nominale : 24W

Gebrauchsanleitung

1. Wählen Sie je nach gewünschter Massage den entsprechenden Massagekopf und führen Sie diesen in das runde Loch vor der Faszienpistole ein.
2. Zum Starten die Taste (⏻) lang drücken. Drücken Sie erneut lange auf die Taste (⏻), um das Gerät auszuschalten.
3. 1) Nachdem Sie die Maschine gestartet haben, drücken Sie einmal (⏻), um hochzuschalten. Drücken Sie (⏪) zum Herunterschalten. Die digitale Anzeige zeigt die aktuelle Stufe an. Insgesamt können Sie zwischen 32 Stufen wählen. 2) Während das Gerät aufgeladen wird, blinkt die digitale Anzeige und zeigt den Akkustand an. Wenn das Gerät vollständig aufgeladen ist, ist der digitale Bildschirm immer eingeschaltet und zeigt „99“ an.
4. Stellen Sie sicher, dass das Gerät vor der ersten Verwendung vollständig aufgeladen ist.



Hinweise zum Akku

Wenn der Akku erschöpft ist, muss er etwa 3 Stunden lang aufgeladen werden, wobei er mehrere Stunden lang verwendet werden kann. Es ist verboten, das Gerät zu starten, damit Sie es sicher aufladen können.

Indikationen

- Schmerzen und Krämpfe aufgrund von Muskelkontusionen, Verstauchungen, Zerrungen
- Fördert den Ödemabfluss im geschwollenen Bereich
- Entspanntes, verdicktes Bindegewebe und Faszien
- Reduktion der Ansammlung von Milchsäure in den Muskeln
- Erhöhung der Gelenkbeweglichkeit
- Beseitigung von Muskelermüdung

Kontraindikationen

- Aneurysma, Blutung, Verwendung von Blutverdünnern
- Herzkrankheit, mit Herzschrittmacher oder Defibrillator
- Schwangerschaft, Krebs
- Innerhalb von 90 Tagen nach einer intraartikulären • Fixierung sollte das Gerät nicht innerhalb von 3 Zoll der internen Fixierung verwendet werden.
- Empfindliche Bereiche: Kopf, Gesicht, Halswirbelsäule,
- Wirbelkörper der Wirbelsäule
- Muskelbedeckte Stelle in der Nähe des Knochens: Oberarmknochen, Fußrücken, Handrücken usw.

Vorsichtsmaßnahmen

ERKLÄRUNG

Um das Risiko von Fehlfunktionen, elektrischen Schlägen, Verletzungen, Feuer, Tod und Geräteschäden zu verringern, lesen Sie bitte alle Anweisungen und Warnhinweise zu diesem Produkt in dieser Anleitung, bevor Sie das Produkt verwenden.

- Dieses Produkt ist nicht für den medizinischen Gebrauch bestimmt und dient nur der persönlichen Massage;
- Erlauben Sie Kindern oder unfreiwilligen Personen nicht, dieses Produkt zu benutzen. Bitte bewahren Sie dieses Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern auf;
- Die Anwendung auf nicht trockener, sauberer Hautoberfläche ist verboten. Das Gerät kann auf der Kleidung verwendet und sanft auf die Haut gedrückt und bewegt werden. Jeder Teil dauert etwa 10 Sekunden.
- Verwenden Sie das Produkt nicht auf dem Kopf oder anderen harten oder geschliffenen Körperteilen; verwenden Sie das Produkt nur auf den weichen Geweben des Körpers, ohne Schmerzen oder Unbehagen zu verursachen;

- Es ist verboten, es bei blauen Flecken im Massagebereich zu verwenden und es bei Schmerzen oder Unbehagen einzusetzen;
- Stellen oder setzen Sie sich nicht direkt auf das Gerät, da dies zu einem Sturz führen kann;
- Übermäßiger Gebrauch kann zur Überhitzung des Geräts führen und die Lebensdauer des Geräts verkürzen. Bei Wiederverwendung muss das Produkt vor dem Gebrauch eine Weile abkühlen.
- Verwenden Sie es nicht in einer feuchten Umgebung, wie z. B. einem Badezimmer. Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein, um Kurzschlüsse oder Stromschläge zu vermeiden.
- Platzieren Sie das Produkt nicht in die Nähe von Öfen oder in direktes Sonnenlicht;
- Verwenden Sie es nicht bei Blitz einschlag;
- Stecken Sie keine Gegenstände in die Öffnungen des Geräts und lassen Sie solche nicht hineinfliegen;
- Decken Sie das Massagegerät während des Gebrauchs nicht ab, um Fehlfunktionen aufgrund erhöhter Motortemperatur zu vermeiden.
- Achten Sie darauf, dass sich Finger, Haare oder andere Körperteile nicht in der Nähe der Achse und der Rückseite des Schwingkopfes befinden, da sie eingeklemmt werden können;

Instandhaltung

1. Wischen Sie die Oberfläche des Geräts mit einem leicht feuchten Tuch ab und trocknen Sie sie mit einem weichen Tuch.
2. Wenn Sie das Gerät für längere Zeit aufbewahren oder auf Reisen gehen, legen Sie es in den Originalkarton des Geräts und halten Sie es trocken.

WARNUNGEN

- Lassen Sie das Ladegerät (Adapter) nicht fallen und vermeiden Sie Stöße. Wenn das Gehäuse des Ladegeräts (Adapters) beschädigt ist, wenden Sie sich für den Austausch an ein autorisiertes Servicezentrum.
- Berühren Sie das Netzkabel nicht mit nassen Händen und ziehen Sie das Ladegerät (Adapter) nicht am Netzkabel heraus.
- Berühren Sie das Produkt oder das Ladegerät (Adapter) nicht mit nassen Händen, um einen Kurzschluss, Fehlfunktion oder einen elektrischen Schlag zu vermeiden.
- Wenn das Ladegerät Regen, Flüssigkeiten oder starker Feuchtigkeit ausgesetzt ist, verwenden Sie es nicht mehr und wenden Sie sich an ein autorisiertes Servicezentrum, um es auszutauschen.
- Folgende Personen sollten das Gerät nicht verwenden: implantierte Herzschrittmacher, Herzkrankheiten, Rückenbeschwerden, schwangere Frauen oder kurz nach der Entbindung, Knochenbrüche, Osteoporose, Patienten mit Gelenkerkrankungen, Patienten mit bösartigen Tumoren, traumatischen Hauterkrankungen oder Ekzemen. Wenn Sie es nicht verwenden dürfen, konsultieren Sie vor einem Gebrauch bitte Ihren Arzt.
- Setzen Sie den Akku nicht hohen Temperaturen oder wärmeerzeugenden Geräten wie Sonnenlicht, Heizungen, Mikrowellenherden, Öfen oder Warmwasserbereitern aus. Eine Überhitzung des Akkus kann zu einer Explosion führen;
- Nehmen Sie den Akku nicht auseinander, verändern Sie ihn nicht, setzen Sie keine Fremdkörper ein und tauchen Sie ihn nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten, um ein Auslaufen des Akkus, Überhitzung, Feuer oder Explosion zu vermeiden.
- Der Akku muss aus dem Gerät entfernt werden, bevor er entsorgt wird;
- Wenn Sie den Akku herausnehmen, muss das Gerät ausgeschaltet sein;
- Der Akku sollte sicher entsorgt werden

Technische Parameter





Produktname: Faszienmassagegerät

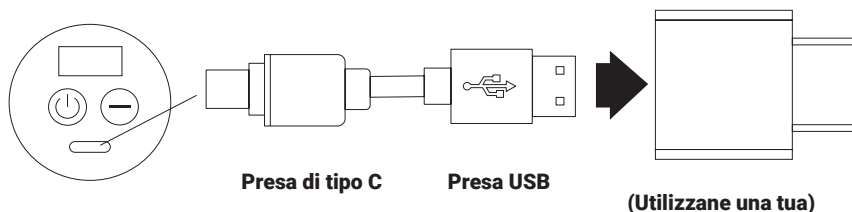
Ladespannung: 5 V=

Batteriespannung: 7,4 V=

Nennleistung: 24 W

Istruzioni di utilizzo

1. In base alle diverse zone da massaggiare, scegliere la testina di massaggio appropriata da inserire nel foro rotondo posto nella parte anteriore della pistola miofasciale.
2. Premere a lungo il pulsante  per accendere il dispositivo. Premere di nuovo a lungo il pulsante  per spegnerlo.
3. 1) Una volta avviato il dispositivo, premere  una volta per aumentare il livello. Premere  per abbassarlo. Il display digitale mostra il livello attuale. In totale, sono disponibili 32 livelli. 2) Durante la ricarica, lo schermo digitale lampeggia mostrando la percentuale della batteria. Quando il dispositivo è completamente carico, lo schermo digitale rimane sempre acceso e mostra il valore 99.
4. Prima del primo utilizzo, assicurarsi di caricare completamente il dispositivo.



Istruzioni per la batteria

La batteria è esaurita e deve essere caricata per circa 3 ore, dopodiché può essere utilizzata per diverse ore. È vietato avviare il dispositivo mentre è in carica.

Indicazioni

- Dolori e crampi dovuti a contusioni muscolari, storte, stiramenti
- Aiuta il flusso di edema nella zona gonfia
- Tessuto connettivo e fascia ispessiti rilassati
- Riduce l'accumulo di acido lattico nei muscoli
- Aumenta la mobilità articolare
- Elimina l'affaticamento muscolare

Precauzioni

AVVISO

Per ridurre il rischio di malfunzionamenti, scosse elettriche, lesioni, incendi, morte e danni alle apparecchiature, si prega di leggere tutte le istruzioni e le seguenti avvertenze su questo prodotto prima di utilizzarlo.

- Questo prodotto non è destinato all'uso medico e fornisce solo massaggi personali;
- Non permettere a bambini o persone disabili di utilizzare questo prodotto. Tenere il prodotto fuori dalla portata dei bambini;
- È vietato l'uso sulla pelle sporca e bagnata. Può essere utilizzato attraverso i vestiti e delicatamente premuto e spostato. Massaggiare ogni area per circa 10 secondi.
- Non utilizzare sulla parte superiore della testa o qualsiasi parte dura del corpo; utilizzare il prodotto solo sui tessuti molli senza avvertire dolore o fastidio

Controindicazioni

- Aneurisma, sanguinamento, uso di medicine fluidificanti del sangue
- Malattie cardiache, pacemaker o defibrillatore
- Gravidanza, cancro
- Se entro 90 giorni prima è stata effettuata una fissazione intra-articolare, il dispositivo non deve essere utilizzato entro 8 cm dalla fissazione.
- Aree sensibili: testa, viso, vertebre cervicali, colonna vertebrale
- Zona coperta di muscoli vicino all'osso: omero, parte posteriore del piede, dorso della mano, ecc.

- Non utilizzare in caso di lividi nell'area da massaggiare e utilizzarlo sempre senza dolore o fastidi;
- Non salire o sedersi sul prodotto, poiché può far cadere l'utente;
- Un uso eccessivo può causare il surriscaldamento del prodotto e ridurne la durata. Se deve essere utilizzato, il prodotto va lasciato raffreddare per un po' prima dell'uso.
- Non utilizzarlo in un ambiente umido come il bagno. Non immergere il prodotto in acqua o altri liquidi per evitare cortocircuiti o scosse elettriche.
- Non posizionare il prodotto vicino a una stufa o sotto la luce solare diretta;
- Non usarlo durante i fulmini;
- Non inserire o far cadere oggetti nelle aperture del prodotto;
- Non coprire il massaggiatore durante l'uso per evitare malfunzionamenti generati dall'aumento della temperatura del motore.
- Non avvicinare dita, capelli o altre parti del corpo all'asse e alla parte posteriore della testina vibrante, in quanto potrebbero rimanere catturate;

Manutenzione

1. Pulire la superficie del dispositivo con un asciugamano leggermente umido e asciugare con un panno morbido.
2. Se si conserva per lunghi periodi di tempo o durante un viaggio, riporre il prodotto nella sua scatola originale e tenerlo asciutto.

AVVERTENZE

- Non far cadere o urtare il caricabatterie (adattatore). Se la custodia del caricabatterie (adattatore) è danneggiata, contattare un centro di assistenza autorizzato per la sostituzione.
- Non toccare il cavo di alimentazione con le mani bagnate né estrarre il caricabatterie (adattatore) tirando il cavo di alimentazione.
- Non toccare il prodotto o il caricabatterie (adattatore) con le mani bagnate per evitare cortocircuiti, malfunzionamenti o scosse elettriche.
- Quando il caricabatterie è esposto a pioggia, liquidi o umidità, smettere di utilizzarlo e contattare un centro di assistenza autorizzato per la sostituzione.
- Utilizza vietato dalle seguenti persone: con pacemaker cardiaco impiantato, affetti da malattie cardiache, con dolori cronici alla schiena tesa, donne in gravidanza o poco dopo il parto, con fratture, osteoporosi, con malattie articolari, affetti da tumori maligni, con traumi della pelle o eczema. Se sei uno di questi, consulta prima il tuo medico.
- Non esporre la batteria a temperature elevate o ad apparecchiature che generano calore come luce solare, riscaldatori, forni a microonde, forni o bollitori. Il surriscaldamento della batteria può causare esplosioni.
- Non smontare, modificare la batteria, inserire oggetti estranei né immergere in acqua o altri liquidi per evitare perdite della batteria, surriscaldamento, incendio o esplosioni.
- Rimuovere la batteria dall'apparecchio prima di smaltirla.
- Spegnerne l'apparecchio prima di rimuovere la batteria.
- Smaltire la batteria correttamente.

Parametri tecnici





Nome prodotto: Massaggiatore muscolare

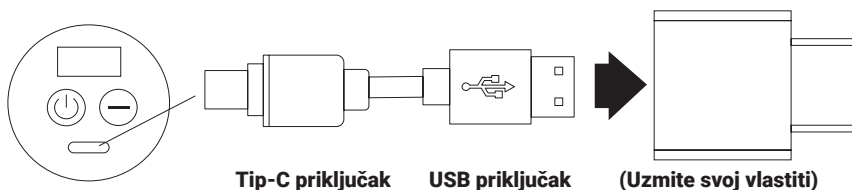
Voltaggio di ricarica: 5V=

Voltaggio della batteria: 7,4V=

Potenza nominale: 24W

Upute za upotrebu

1. Ovisno o različitim dijelovima masaže, odaberite odgovarajuću masažnu glavu koju ćete umetnuti u okrugli otvor na prednjoj strani masažnog uređaja.
2. Dugo pritisnite gumb  za početak. Ponovno dugo pritisnite gumb  da biste isključili uređaj.
3. 1) Nakon što pokrenete uređaj, jednom pritisnite  za prebacivanje na višu razinu. Pritisnite  za prebacivanje na nižu razinu. Digitalni zaslon prikazuje trenutnu razinu. Dostupne su ukupno 32 razine. 2) Tijekom punjenja uređaja, digitalni zaslon treperi pokazujući postotak baterije. Kada je uređaj potpuno napunjen, digitalni zaslon ostaje uključen cijelo vrijeme i prikazuje 99.
4. Prije prve upotrebe, obavezno napunite uređaj do kraja.



Upute za bateriju

Baterija se može istrošiti i treba je puniti oko 3 sata, nakon čega se može koristiti i nekoliko sati. Zabranjeno je pokretanje uređaja tijekom punjenja radi vaše sigurnosti.

Indikacija

- Dolori e crampi dovuti a contusioni muscolari, storte, stiramenti
- Aiuta il flusso di edema nella zona gonfia
- Tessuto connettivo e fascia ispessiti rilassati
- Riduce l'accumulo di acido lattico nei muscoli
- Aumenta la mobilità articolare
- Elimina l'affaticamento muscolare

Kontraindikacije

- Aneurisma, sanguinamento, uso di medicine fluidificanti del sangue
- Malattie cardiache, pacemaker o defibrillatore
- Gravidanza, cancro
- Se entro 90 giorni prima è stata effettuata una fissazione intra-articolare, il dispositivo non deve essere utilizzato entro 8 cm dalla fissazione.
- Aree sensibili: testa, viso, vertebre cervicali, colonna vertebrale
- Zona coperta di muscoli vicino all'osso: omero, parte posteriore del piede, dorso della mano, ecc.

Mjere predostrožnosti

IZJAVA

Da biste smanjili rizik od kvara, strujnog udara, ozljeda, požara, smrti i oštećenja opreme, molimo da prije upotrebe ovog proizvoda pročitate sve upute i upozorenja u ovom priručniku

- Ovaj proizvod nije namijenjen za medicinsku upotrebu i pruža samo osobnu masažu;
- Nemojte dopustiti djeci ili osobama koje ne mogu samostalno razmišljati da koriste ovaj proizvod. Molimo vas da ovaj proizvod držite izvan dohvata djece;
- Zabranjeno ga je koristiti na nusuhoj i nečistoj površini kože. Može se koristiti preko odjeće, nježnim pritiskanjem i pomicanjem po koži. Na svakom predjelu oko 10 sekundi.
- Nemojte ga koristiti na vrhu glave ili bilo kojem tvrdom ili koščatom dijelu tijela; koristite proizvod samo na mekim tkivima tijela bez stvaranja boli ili nelagodje;

- Zabranjeno ga je koristiti za masažu na mjestima s modricama ili u slučaju boli ili nelagode;
- Nemojte stajati ili sjediti direktno na ovom proizvodu, jer to može uzrokovati nesreću prilikom pada;
- Pretjerana upotreba može uzrokovati pregrijavanje uređaja i skratiti vijek trajanja proizvoda. Prilikom ponovne upotrebe, proizvod se mora ohladiti neko vrijeme prije nego ga ponovno smijete koristiti.
- Nemojte ga koristiti u vlažnom okruženju kao što je kupaonica. Ne uranjajte proizvod u vodu ili ostale tekućine kako biste izbjegli kratki spoj ili strujni udar.
- Ne stavljajte proizvod blizu štednjaka ili na izravnu sunčevu svjetlost;
- Nemojte ga koristiti za vrijeme udara munja i gromova;
- Nemojte umetati niti ubacivati predmete u otvore na proizvodu;
- Nemojte prekrivati uređaj za masažu tijekom upotrebe kako biste izbjegli kvar zbog povišene temperature motora.
- Nemojte dopustiti da prsti, kosa ili drugi dijelovi tijela budu blizu osovine i stražnjeg dijela vibrirajuće glave, jer bi ih mogla zakvačiti;

Održavanje

1. Prebrišite površinu uređaja blago vlažnim ručnikom i osušite mekom krpom.

2. Kada ga pohranjujete na duže vrijeme ili putujete, stavite uređaj u originalnu kutiju proizvoda i držite ga suhim.

UPOZORENJE

- Nemojte ispuštati ili udarati punjač (adapter). Ako je kućište punjača (adaptera) oštećeno, obratite se ovlaštenom servisnom centru radi zamjene.
- Ne dodirujte kabel za napajanje mokrim rukama i nemojte izvlačiti punjač (adapter) povlačenjem kabela za napajanje.
- Ne dodirujte proizvod ili punjač (adapter) mokrim rukama kako biste izbjegli kratki spoj, kvar ili strujni udar.
- Kada je punjač izložen kiši, tekućini ili jakoj vlazi, prestanite ga koristiti i obratite se ovlaštenom servisnom centru radi zamjene.
- Sljedeće osobe: osobe s ugrađenim srčanim pacemakerom, srčani bolesnici, ljudi s povredama leđa, trudnice ili nove roditelje kratko iza poroda, osobe s prijelomima, osteoporozom, ljudi koji boluju od malignih tumora, trauma kože ili ekcema. Ako spadate u kategoriju osoba koje ga ne smiju koristiti, molimo da se prije upotrebe obavezno posavjetujete sa svojim liječnikom.
- Ne izlažite bateriju visokim temperaturama ili opremi koja stvara toplinu kao što su sunčeva svjetlost, grijači, mikrovalne pećnice, pećnice ili grijači vode. Pregrijavanje baterije može dovesti do eksplozije;
- Nemojte rastavljati ili modificirati bateriju, umetati strane predmete ili je uranjati u vodu ili druge tekućine kako biste izbjegli curenje baterije, pregrijavanje, požar ili eksploziju.
- Baterija se mora ukloniti iz uređaja prije odlaganja;
- Prije vadenja baterije, uređaj se mora isključiti;
- Bateriju treba zbrinuti na siguran način;

Tehnički parametri

Naziv proizvoda: Masažer za fasciju

Napon punjenja: 5V=

Napon baterije: 7,4V=

Nazivna snaga: 24W

احتياطات

بيان

لتقليل خطر التعطل والصدمة الكهربائية والإصابة والحرق والموت وتلف المعدة، يرجى قراءة كل التعليمات والتحذيرات المتعلقة بهذا المنتج والمذكورة في هذا الدليل قبل استخدام المنتج.

- هذا المنتج ليس مجهز للاستخدام الطبي ولا يقدم إلا تدليلاً شخصياً؛
- لا تدع الأطفال أو الأشخاص المكروهين يستخدمون هذا الجهاز. يرجى حفظ هذا المنتج بعيداً عن متناول الأطفال؛
- يحظر استخدامه على سطح جلدي غير جاف أو نظيف. يمكن أن يستخدم عبر الملابس وأن يُضغط عليه برفق ويُحرَّك فوق الجلد. كل جزء نحو 10 ثوان.
- لا تستخدمه على أعلى الرأس أو أي جزء صلب أو مشحوذ من الجسم؛ لا تستخدم المنتج إلا على أنسجة الجسم اللينة دون التسبب في ألم أو إزعاج؛
- يحظر استخدامه على الكدمات في مساحة التدليك أو في حالة الألم أو عدم الراحة؛
- لا تقف على هذا المنتج ولا تجلس عليه مباشرة، لأن ذلك قد يتسبب في حادث سقوط؛
- قد يتسبب الاستخدام المفرط في فرط السخونة وتقصير عمر الجهاز. عند إعادة الاستخدام، يجب أن يُترك الجهاز لفترة من الزمن حتى يبرد قبل استخدامه.
- لا تستخدمه في بيئة رطبة كالحمام. لا تغمر المنتج بالماء أو السوائل الأخرى لتجنب قصر الدائرة والصدمة الكهربائية.
- لا تضع المنتج بالقرب من موقد أو في شعاع الشمس المباشر؛
- لا تستخدمه أثناء ضربات البرق؛
- لا تدخل الأشياء في أي فتحة من فتحات المنتج ولا تسقطها فيها؛
- لا تغطي ماكينة التدليك أثناء الاستخدام لتجنب التعطل الناتج عن ارتفاع حرارة المحرك.
- لا تدع الأصابع أو الشعر أو أجزاء الجسم الأخرى تقترب من محور الرأس الهزازة أو ظهرها، حيث إنها قد تشتبك؛

الصيانة

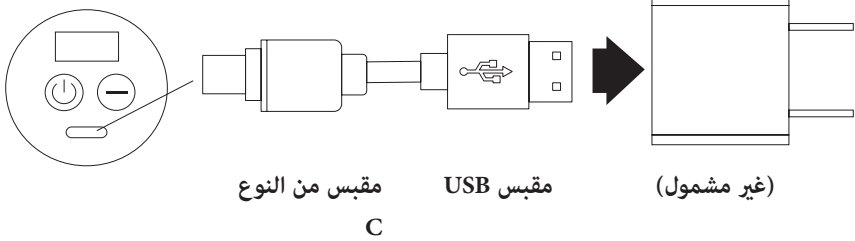
1. امسح سطح الجهاز بقطعة مبللة بعض الشيء وجففها بقماش ناعم.
2. عند التخزين لمدة طويلة أو عند السفر، ضع المنتج في صندوق الجهاز الأصلي وحافظ عليه جافاً.

الصيانة

1. امسح سطح الجهاز بقطعة مبللة بعض الشيء وجففها بقماش ناعم.
2. عند التخزين لمدة طويلة أو عند السفر، ضع المنتج في صندوق الجهاز الأصلي وحافظ عليه جافاً.

تعليمات الاستخدام

1. على حسب أجزاء التدليك المختلفة، اختر رأس التدليك الملائمة لإدخالها في الفتحة الدائرية في مقدمة مسدس اللفافة.
2. اضغط على الزر ① ضغطة طويلة للبدء. اضغط على الزر ② ضغطة طويلة أخرى، لإغلاق الماكينة.
3. بعد تشغيل الماكينة، اضغط على ③ مرة لرفع السرعة. اضغط على ④ لخفض السرعة. تُظهر الشاشة الرقمية السرعة الحالية. يوجد في المجمل 32 سرعة يمكن الاختيار من بينها. (2) خلال شحن الماكينة تومض الشاشة وتظهر نسبة شحن البطارية. عندما يكتمل شحن البطارية تبقى الشاشة الرقمية ثابتة وتعرض 99.
4. تأكد من شحن الماكينة شحنًا تامًا قبل الاستخدام الأول.



تعليمات البطارية

البطارية مستنزفة وتحتاج إلى الشحن نحو 3 ساعات، ويمكن استخدامها لعدة ساعات. يحظر التشغيل أثناء الشحن لسلامتك.

دواعي الاستخدام

الألم والتشنج الناتج عن الرضوض والالتواءات والإجهاد
المساعدة على صرف الاستلقاء في المناطق المتورمة
النسيج الضام واللفافة السميكين المرثخين
تقليل تراكم حمض اللاكتيك في العضلات
زيادة قدرة المفصل على الحركة
منع إرهاق العضلات

موانع الاستخدام

تمدد الأوعية الدموية، النزيف، استخدام مخفف الدم
أمراض القلب، مع منظم ضربات القلب أو مزيل الرجفان
الحمل والسرطان
خلال 90 يوماً من التثبيت داخل المفصل، يجب ألا يستخدم الجهاز في مسافة تقل عن 8 سم من التثبيت الداخلي.
المناطق الحساسة: الرأس والوجه والفقرات العنقية والعمود الفقري وجسم الفقرة
موضع مغطى بالعضلات قريب من العظم: العضد، ظهر القدم، ظهر اليد، إلخ.

ALE-HOP