

ALE-HOP



User manual | Manual de usuario | Manual
d'usuari | Manual do usuário | Mode
d'emploi | Benutzerhandbuch | Manuale
d'uso | Priručnik s uputama | للتحويل بين الأوضاع

MASSAGE GUN HOT AND COLD

Product specifications:

Voltage: 7.4V

Battery capacity: 1800 mAh

Rated power: 4.7W (Normal) 7.2W (Heat)

Charging Time: +/- 3-4 Hours

Working Time: +/- 1-1.5 Hours

Working Current (Max.): 500mA

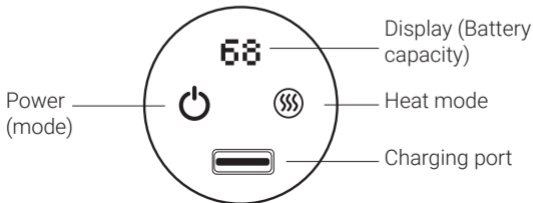
(Normal) 800mA (Heat)

Heating Temperature: 60°C (±5°C)
in 3 minutes

Rated time: 15 minutes

Speed at Mode 1: 2800-2900rpm	Speed at Mode 2: 2900-3000rpm
Speed at Mode 3: 3000-3200rpm	Speed at Mode 4: 3200-3400rpm
Speed at Mode 5: 3400-3600rpm	Speed at Mode 6: 3600-3800rpm

Product overview:





Selected mode
display









Heat mode is not
activated



Heat mode is
activated



Hot head	Cold head	Round head
 <p data-bbox="91 386 324 458">To soothes stiff, aching, muscles</p>	 <p data-bbox="399 386 640 495">For joint swelling and muscle inflammation</p>	 <p data-bbox="710 386 951 458">For large muscle groups</p>
Flat head	Fork head	Bullet head
 <p data-bbox="94 873 324 945">For any parts of body</p>	 <p data-bbox="401 873 638 904">For neck & spine</p>	 <p data-bbox="762 873 899 904">For joints</p>

Main features:

- Rechargeable cordless massager.
- Massage mode with 6 power levels.
- Hot and cold therapy.
- Helps relieve muscle stiffness and soreness.
- Improves range of motion.
- Promotes blood circulation.
- Powerful high torque motor.
- Lightweight and easy to use for myofascial self-release.

Operation:

1. Choose a suitable massage head and plug it into the massage gun.
2. Press and hold the power button (Mode) for 1-2 seconds to turn it on.
3. Press briefly to choose another massage mode.
4. Switches to 6 different massage modes.
5. Automatic switch-off after approx. 15 minutes.
6. Adjust the massager to the desired speed on your body and apply the appropriate pressure.
7. When massage movement starts to slow down, stop using the massager, and recharge it by using the supplied

charger cable.

8. Press and hold the Power (Mode) button for 1-2 seconds to turn off the unit.

Note: Press the Power (Mode) button to display the remaining battery capacity when the product is switched off.

How to use Hot Head:

The Hot Head attachment helps relieve muscle tension and pain.

Plug the Hot Head attachment into the massage gun, press and hold the power (mode) button for 1-2 seconds to turn the unit on, then press and hold the heat mode button for 1-2 seconds to activate the heat mode. The red light will illuminate on the heat mode button.

Wait 3-4 minutes for the head to heat up. Position the massage gun at the desired speed on the desired spot.

Remember to turn off the heat mode by long pressing the heat mode button for 1-2 seconds after the massage.

How to use Cold Head:

The cold head helps to treat muscle inflammation. Before using the cold head, place it in the freezer for about 2 hours for best results.

Connect the cold head to the massager and turn it on (press and hold the power (mode) button for 1-2 seconds). Adjust the massage gun to the desired speed and at the desired location.

How to charge:

- Before using it for the first time, charge it fully (about 3-4 hours).
- Connect the USB charging cable (included) to a suitable USB socket with DC power.
- The battery capacity indicator will light up and go up when the battery is charging.

How to clean:

- Before cleaning, make sure that the power switch is turned off and the power plug is disconnected from the product.
- Use a soft cloth to wipe the surface of the product and the control panel.

- Use a slightly damp cloth for cleaning and then wipe it dry.

Safety precautions:

- For adults only
- Use only on the soft tissues of the body to avoid the pain or discomfort. Do not use it on head, bones, or other hard areas
- Keep fingers, hair or other body parts from the shaft and the back of the massager head to avoid pinching.
- Do not place anything into the ventilation holes on the shaft.
- Do not immerse this product in water or allow water to enter the product.
- Do not drop or misuse this product.
- Keep children and pets away from the movable parts of this product.
- Do not use attachments not recommended.
- Do not use this product outdoors.
- Do not use when the ambient temperature is above 40°C and below 5°C.
- The recommended usage time of this product is 15 minutes/session.
- Check if any part of this product is damaged before use. If so, do not use it.
- Do not fall asleep while using this

product.

- Use only on a dry surface. Lightly press and move over the desired areas, massaging for approximately 60 seconds on each area.
- This product is not intended to be used for medical treatment purposes.
- At the end of its useful life, dispose it in the proper container.

People with the following symptoms should consult a doctor before use:

- People suffering from skin conditions such as inflamed skin, sunburn, or other dermatology diseases.
- People suffering from any blood circulation disorders such as thrombosis, severe aneurysms, or other skins infections.
- People suffering from osteoporosis.
- People suffering from heart disease or wearing electronic medical equipment such as pacemakers.
- Pregnant women.

Box content:

- 1x Massage Gun
- 6x Interchangeable heads
- 1x USB Type-C charging cable
- 1x User manual

ES

PISTOLA DE MASAJE CALIENTE Y FRÍO

Especificaciones del producto:

Voltaje: 7,4 V

Capacidad de la batería: 1800 mAh

Potencia nominal: 4,7 W (Normal) 7,2 W (Calor)

Tiempo de carga: +/- 3-4 horas

Tiempo de funcionamiento:

+/- 1-1,5 horas

Corriente de funcionamiento (máx.):

500 mA (Normal) 800 mA (Calor)

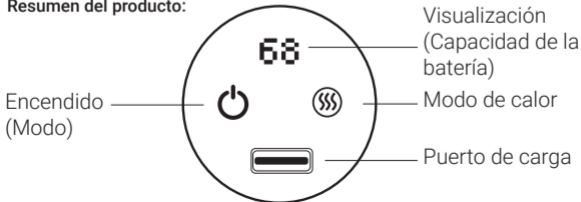
Temperatura de calentamiento: 60

°C (±5 °C) en 3 minutos

Tiempo nominal: 15 minutos

Velocidad en modo 1: 2800-2900 rpm	Velocidad en modo 2: 2900-3000 rpm
Velocidad en modo 3: 3000-3200 rpm	Velocidad en modo 4: 3200-3400 rpm
Velocidad en modo 5: 3400-3600 rpm	Velocidad en modo 6: 3600-3800 rpm

Resumen del producto:





Visualización del modo seleccionado



El modo de calor no está activado



El modo de calor está activado



Cabezal caliente	Cabezal frío	Cabezal redondo
 <p data-bbox="89 387 327 495">Para aliviar músculos rígidos y doloridos</p>	 <p data-bbox="381 387 656 495">Para la inflamación muscular y de las articulaciones</p>	 <p data-bbox="702 387 957 459">Para grupos musculares grandes</p>
Cabezal plano	Cabezal tenedor	Cabezal bala
 <p data-bbox="83 874 332 946">Para todas las partes del cuerpo</p>	 <p data-bbox="360 874 677 905">Para cuello y columna</p>	 <p data-bbox="729 874 930 946">Para articulaciones</p>

Principales funciones:

- Masajeador recargable sin cable.
- Modo de masaje con 6 niveles de potencia.
- Terapia fría y caliente.
- Ayuda a aliviar el dolor y la rigidez muscular.
- Mejora el rango de movimiento.
- Fomenta la circulación sanguínea.
- Potente motor.
- Ligero y fácil de usar para autolibración miofascial.

Funcionamiento:

1. Elija un cabezal de masaje adecuado y colóquelo en la pistola masajeadora.
2. Mantenga pulsado el botón de encendido (modo) durante 1-2 segundos para encenderlo.
3. Pulse una vez para elegir otro modo de masaje.
4. Cambia a 6 modos de masaje distintos.
5. Se apaga automáticamente transcurridos unos 15 minutos.
6. Ajuste el masajeador a la velocidad deseada en su cuerpo y aplique la presión adecuada.
7. Cuando el movimiento del masaje

empiece a ralentizarse, deje de usar el masajeador y recárguelo utilizando el cable de carga suministrado.

8. Mantenga pulsado el botón de encendido (modo) durante 1-2 segundos para apagar la unidad.

Nota: pulse el botón de encendido (modo) para ver la capacidad de batería restante cuando el producto esté apagado.

Cómo usar el cabezal caliente:

El accesorio del cabezal caliente le ayuda a aliviar el dolor y la tensión muscular.

Coloque el accesorio del cabezal caliente en la pistola de masaje, mantenga pulsado el botón de encendido (modo) durante 1-2 segundos para encender la unidad, y después mantenga pulsado el botón del modo de calor durante 1-2 segundos para activar el modo de calor. La luz roja se iluminará en el botón del modo de calor.

Espere a que el cabezal se caliente unos 3-4 minutos. Ajuste la pistola de

masaje a la velocidad preferida en el punto deseado.

Recuerde apagar el modo de calor manteniendo pulsado el botón del modo de calor durante 1-2 segundos tras el masaje.

Cómo usar el cabezal frío:

El cabezal frío ayuda a tratar la inflamación muscular. Antes de utilizar el cabezal frío, métalo en el congelador durante unas 2 horas para obtener mejores resultados.

Coloque el cabezal frío en el masajeador y enciéndalo (mantenga pulsado el botón de encendido (modo) durante 1-2 segundos). Ajuste la pistola de masaje a la velocidad preferida en la zona deseada.

Cómo cargarlo:

- Antes de utilizarlo por primera vez, cárgalo completamente (unas 3-4 horas).
- Conecte el cable de carga USB (incluido) a un enchufe USB adecuado con potencia DC.

- El indicador de capacidad de la batería se encenderá y subirá cuando la batería se esté cargando.

Cómo limpiarlo:

- Antes de limpiarlo, asegúrese de que esté apagado y de que el cable eléctrico esté desconectado del producto.
- Utilice un paño suave para limpiar la superficie del producto y el panel de control.
- Utilice un paño ligeramente húmedo para limpiarlo y después séquelo.

Precauciones de seguridad:

- Solo para adultos
- Utilícelo solo en los tejidos blandos del cuerpo para evitar dolor o incomodidad. No lo utilice en la cabeza, los huesos u otras zonas duras
- Mantenga los dedos, el pelo y otras partes del cuerpo alejados del eje y de la parte de atrás del cabezal de masaje para evitar que queden atrapados.
- No coloque nada en los agujeros de ventilación del eje.
- No sumerja este producto en agua ni permita que el agua entre en el producto.

- No deje caer este producto ni haga un mal uso de él.
- No utilice este producto en exteriores.
- No lo utilice cuando la temperatura ambiente esté por encima de 40 °C o por debajo de 5 °C.
- El tiempo de uso recomendado para este producto es de 15 minutos/sección.
- Compruebe que ninguna pieza de este producto esté dañada antes de usarlo. Si lo está, no lo utilice.
- No se duerma mientras usa este producto.
- Utilícelo solo en superficies secas. Presiónelo ligeramente y muévelo sobre las zonas deseadas, masajeando cada zona aproximadamente 60 segundos.
- Este producto no está pensado para ser utilizado en tratamientos médicos.
- Al final de su vida útil, deséchelo en el contenedor adecuado.

Personas con los siguientes síntomas deberían consultar con un médico antes de utilizarlo:

- Personas que tengan enfermedades de la piel como inflamación cutánea,

quemaduras u otras enfermedades dermatológicas.

- Personas que sufran de cualquier problema de circulación sanguínea como trombosis, aneurismas grandes u otras infecciones de la piel.
- Personas con osteoporosis.
- Personas que padezcan enfermedades cardíacas o lleven equipamiento médico electrónico como un marcapasos.
- Mujeres embarazadas.

Contenido de la caja:

- 1x pistola de masaje
- 6x cabezales intercambiables
- 1x cable de carga USB tipo C
- 1x manual de usuario

**VAL/
CAT**

PISTOLA DE MASSATGE FRED I CALOR

Especificacions del producte:

Tensió: 7,4 V

Capacitat de la bateria: 1800 mAh

Potència nominal: 4,7 W (normal) 7,2 W (calor)

Temps de càrrega: +/- 3-4 hores

Temps de treball: +/- 1-1,5 hores

Corrent de treball (màx.): 500 mA (normal) 800 mA (calor)

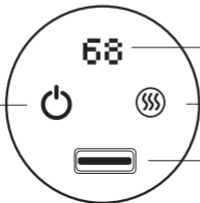
Temperatura d'escalfament: 60°C (±5°C) en 3 minuts

Temps nominal: 15 minuts

Velocitat a Mode 1: 2800-2900rpm	Velocitat a Mode 2: 2900-3000rpm
Velocitat a Mode 3: 3000-3200rpm	Velocitat a Mode 4: 3200-3400rpm
Velocitat a Mode 5: 3400-3600rpm	Velocitat a Mode 6: 3600-3800rpm

Descripció general del producte:

Encesa
(Mode)



Pantalla (Capacitat de
la bateria / Mode)

Mode calor

Port de càrrega



Pantalla de selecció de mode



Mode calor desactivat



Mode calor activat



Capçal calent	Capçal fred	Capçal rodó
 <p data-bbox="73 387 339 456">Per relaxar rampes i dolors musculars</p>	 <p data-bbox="387 387 650 495">Per inflamació de músculs i articulacions</p>	 <p data-bbox="702 387 954 456">Per grups musculars grans</p>
Capçal pla	Capçal forquilla	Capçal bala
 <p data-bbox="78 874 334 943">Per qualsevol part del cos</p>	 <p data-bbox="391 874 643 902">Per coll i columna</p>	 <p data-bbox="710 874 948 902">Per articulacions</p>

Característiques principals:

- Màquina de massatge sense fils recarregable.
- Mode de massatge amb 6 nivells de potència.
- Teràpia de fred i calor.
- Ajuda a alleujar la rigidesa i el dolor muscular.
- Millora l'amplitud de moviment.
- Afavoreix la circulació sanguínia.
- Motor potent amb alt parell.
- Lleuger i fàcil d'utilitzar per a l'autoalliberament miofascial.

Funcionament:

1. Trieu un capçal de massatge adequat i connecteu-lo a la pistola de massatge.
2. Manteniu premut el botó d'engegada (mode) durant 1-2 segons per encendre'l.
3. Premeu breument per triar un altre mode de massatge.
4. Canvia a 6 modes de massatge diferents.
5. Apagat automàtic després d'aprox. 15 minuts.
6. Ajusteu el massatge a la velocitat desitjada al vostre cos i apliqueu la

pressió adequada.

7. Quan el moviment de la pistola comenci a disminuir, deixeu d'utilitzar l'aparell i recarregueu-lo mitjançant el cable carregador subministrat.
8. Mantingueu premut el botó d'engegada (mode) durant 1-2 segons per apagar la unitat.

Nota: Premeu el botó d'engegada (mode) per mostrar la capacitat de la bateria restant quan el producte estigui apagat.

Com utilitzar el capçal calent:

L'accessori capçal calent ajuda a alleujar la tensió muscular i el dolor.

Connecteu el capçal calent a la pistola de massatge, premeu i mantingueu premut el botó d'engegada (mode) durant 1-2 segons per encendre la unitat i, a continuació, premeu i manteniu premut el botó de mode de calor durant 1-2 segons per activar el mode de calor. La llum vermella s'il·luminarà al botó del mode de calor.

Espereu 3-4 minuts perquè el cap s'es-

calfi. Col·loqueu la pistola de massatge a la velocitat desitjada al lloc desitjat.

Recordeu desactivar el mode de calor prement el botó del mode de calor durant 1-2 segons després del massatge.

Com utilitzar capçal fred:

El capçal fred ajuda a tractar la inflamació muscular. Abans d'utilitzar el capçal fred, poseu-lo al congelador durant unes 2 hores per obtenir els millors resultats.

Connecteu el capçal fred a la pistola de massatge i engegueu-la (mantingueu premut el botó d'encesa (mode) durant 1-2 segons). Ajusteu la pistola de massatge a la velocitat desitjada i a la ubicació desitjada.

Com carregar:

- Abans d'utilitzar per primera vegada, carregar completament (unes 3-4 hores).
- Connecteu el cable de càrrega USB (inclòs) a una presa USB adequada amb alimentació CC.
- L'indicador de capacitat de la bateria

s'il·luminarà i pujarà quan la bateria s'està carregant.

Com netejar:

- Abans de netejar, assegureu-vos que l'interruptor d'alimentació estigui apagat i que l'endoll estigui desconnectat del producte.
- Utilitzeu un drap suau per netejar la superfície del producte i el tauler de control.
- Utilitzeu un drap lleugerament humit per netejar i després eixugueu-lo.

Precaucions de seguretat:

- Només per a adults
- Utilitzar només sobre els teixits tous del cos per evitar el dolor o molèsties. No l'utilitzeu al cap, ossos o altres zones dures
- Mantingueu els dits, els cabells o altres parts del cos de l'eix i la part posterior del cap del massatge per evitar pessigaments.
- No col·loqueu res als orificis de ventilació de l'eix.
- No submergeiu aquest producte en aigua ni deixeu que l'aigua entri al producte.

- No deixeu caure ni feu un mal ús d'aquest producte.
- Mantingueu els nens i les mascotes lluny de les parts mòbils d'aquest producte.
- No utilitzeu accessoris no recomanats.
- No utilitzeu aquest producte a l'exterior.
- No utilitzar quan la temperatura ambient sigui superior a 40°C i inferior a 5°C.
- El temps d'ús recomanat d'aquest producte és de 15 minuts/sessió.
- Comproveu si alguna part d'aquest producte està danyada abans d'utilitzar-lo. Si és així, no l'utilitzeu.
- No us adormiu mentre feu servir aquest producte.
- Utilitzar només sobre una superfície seca. Premeu lleugerament i moveu-vos sobre les zones desitjades, fent un massatge durant aproximadament 60 segons a cada zona.
- Aquest producte no està pensat per a ser utilitzat amb finalitats de tractament mèdic.
- Al final de la seva vida útil, llençar-lo al contenidor adequat.

Les persones amb els següents símptomes han de consultar un metge abans d'utilitzar:

- Persones que pateixen afeccions cutànies com ara pell inflamada, cremades solars o altres malalties dermatològiques.
- Persones que pateixen algun trastorn de la circulació sanguínia com ara trombosi, aneurismes greus o altres infeccions de la pell.
- Persones que pateixen osteoporosi.
- Persones que pateixen malalties del cor o que porten equips mèdics electrònics com marcapassos.
- Dones embarassades.

Contingut de la caixa:

- 1x Pistola de massatge
- 6x Capçals intercanviables
- 1x Cable de càrrega USB tipus C
- 1x Manual d'usuari

PT

STOLA DE MASSAGEM QUENTE E FRIO

Especificações do produto:

Voltagem: 7,4 V

Capacidade da bateria: 1800 mAh

Potência nominal: 4,7 W (Normal) 7,2 W (Calor)

Tempo de carregamento: +/- 3-4 horas

Tempo de funcionamento: +/- 1-1,5 horas

Corrente de funcionamento (máx.):

500 mA (Normal) 800 mA (Calor)

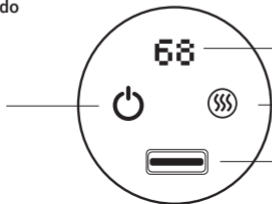
Temperatura de aquecimento: 60°C (±5°C) em 3 minutos

Tempo nominal: 15 minutos

Velocidade no modo 1: 2800-2900rpm	Velocidade no Modo 2: 2900-3000rpm
Velocidade no Modo 3: 3000-3200rpm	Velocidade no Modo 4: 3200-3400rpm
Velocidade no Modo 5: 3400-3600rpm	Velocidade no Modo 6: 3600-3800rpm

Visão geral do produto:

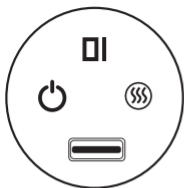
Ligar (Modo)



Ecrã (Modo de visualização)

Modo de calor

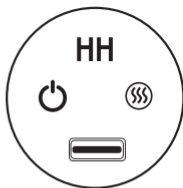
Porta de carregamento



Indicação do modo
selecionado



Modo de calor não
ativado



Modo de calor
ativado



Cabeça quente	Cabeça fria	Cabeça redonda
 <p data-bbox="73 387 339 495">Para relaxar músculos rígidos e doridos</p>	 <p data-bbox="379 387 658 495">Para inchaço das articulações e inflamação muscular</p>	 <p data-bbox="702 387 954 456">Para grandes grupos musculares</p>
Cabeça chata	Cabeça bifurcada	Cabeça de bala
 <p data-bbox="101 874 311 943">Para qualquer parte do corpo</p>	 <p data-bbox="356 874 679 943">Para a coluna vertebral e pescoço</p>	 <p data-bbox="705 874 954 902">Para articulações</p>

Características principais:

- Massajador sem fios recarregável
- Modo de massagem com 6 níveis de potência
- Terapia quente e fria
- Ajuda a aliviar a rigidez e a dor muscular
- Melhora a amplitude de movimentos
- Promove a circulação sanguínea
- Motor potente de elevado binário
- Leve e fácil de utilizar para auto liberação miofascial

Funcionamento:

1. Escolha uma cabeça de massagem adequada e encaixe-a na pistola de massagem.
2. Mantenha premido o botão Power (Mode) durante 1-2 segundos para ligar.
3. Prima brevemente para escolher outro modo de massagem.
4. Alterna entre 6 modos de massagem diferentes.
5. Desligamento automático após cerca de 15 minutos.
6. Ajuste o massajador à velocidade desejada no seu corpo e aplique a pressão adequada.

7. Quando o movimento de massagem começar a abrandar, pare de utilizar o massajador e recarregue-o utilizando o cabo de carregamento fornecido.

8. Mantenha premido o botão Power (Mode) durante 1-2 segundos para desligar a unidade.

Nota: prima o botão Power (Mode) para visualizar a capacidade restante da bateria quando o produto estiver desligado.

Como utilizar a Cabeça Quente:

O acessório Cabeça Quente ajuda a aliviar a tensão e a dor muscular.

Coloque o acessório Cabeça Quente na pistola de massagem, mantenha premido o botão de alimentação (modo) durante 1-2 segundos para ligar a unidade e, em seguida, mantenha premido o botão do modo de calor durante 1-2 segundos para ativar o modo de aquecimento. A luz vermelha acende-se no botão do modo de calor.

Aguarde 3-4 minutos para que a ca-

beça aqueça. Posicione a pistola de massagem à velocidade desejada no local pretendido.

Não se esqueça de desligar o modo de calor mantendo premido o botão do modo de calor durante 1-2 segundos após a massagem.

Como utilizar a Cabeça Fria:

A cabeça fria ajuda a tratar a inflamação muscular. Antes de utilizar a cabeça fria, coloque-a no congelador durante cerca de 2 horas para obter melhores resultados.

Coloque a cabeça fria no massajador e ligue-o (mantenha premido o botão Power (Mode) durante 1-2 segundos). Ajuste a pistola de massagem à velocidade desejada e no local pretendido. Como carregar:

- Antes de o utilizar pela primeira vez, carregue completamente (cerca de 3-4 horas).
- Ligue o cabo de carregamento USB (incluído) a uma tomada USB adequada com corrente contínua.
- O indicador de capacidade da bateria

acende-se e aumenta quando a bateria está a carregar.

Como limpar:

- Antes de limpar, certifique-se de que o interruptor de alimentação está desligado e que a ficha de alimentação está desligada do produto.
- Utilize um pano macio para limpar a superfície do produto e o painel de controlo.
- Utilize um pano ligeiramente húmido para limpar e depois seque-o.

Precauções de segurança:

- Apenas para adultos
- Utilize apenas nos tecidos moles do corpo para evitar a dor ou o desconforto. Não utilize na cabeça, nos ossos ou noutras zonas rígidas.
- Mantenha os dedos, o cabelo ou outras partes do corpo afastados do eixo e da parte de trás da cabeça do massajador para evitar lesões.
- Não coloque nada nos orifícios de ventilação da haste.
- Não mergulhe este produto em água nem permita que entre água no produto.

- Não deixe cair nem utilize incorretamente este produto.
- Mantenha as crianças e os animais domésticos afastados das partes móveis do produto.
- Não utilize acessórios não recomendados.
- Não utilize este produto no exterior.
- Não utilize quando a temperatura ambiente for superior a 40°C e inferior a 5°C.
- O tempo de utilização recomendado para este produto é de 15 minutos/sessão.
- Verifique se alguma parte deste produto está danificada antes de o utilizar. Em caso afirmativo, não o utilize.
- Não adormeça enquanto estiver a utilizar este produto.
- Utilize apenas em superfícies secas. Pressione ligeiramente e mova sobre as áreas desejadas, massajando durante cerca de 60 segundos em cada zona.
- Este produto não se destina a ser utilizado para fins de tratamento médico.
- No fim da sua vida útil, descarte num contentor adequado.

As pessoas com os seguintes sintomas devem consultar um médico antes de utilizarem o produto:

- Pessoas que sofrem de problemas de pele, como pele inflamada, queimaduras solares ou outras doenças dermatológicas.
- Pessoas que sofrem de perturbações da circulação sanguínea, como trombose, aneurismas graves ou outras infeções da pele.
- Pessoas que sofrem de osteoporose.
- Pessoas que sofrem de doenças cardíacas ou que utilizam equipamento médico eletrónico, como pacemakers.
- Mulheres grávidas.

Conteúdo da caixa:

- 1x Pistola de massagem
- 6x Cabeças substituíveis
- 1x Cabo de carregamento USB tipo C
- 1x Manual do utilizador

PISTOLET DE MASSAGE CHAUD ET FROID

Spécifications du produit :

Tension : 7,4 V

Capacité de la batterie : 1800 mAh

Puissance nominale : 4,7 W (normal) 7,2 W (chaleur)

Temps de charge : +/- 3-4 heures

Durée de fonctionnement : +/- 1-1,5 heures

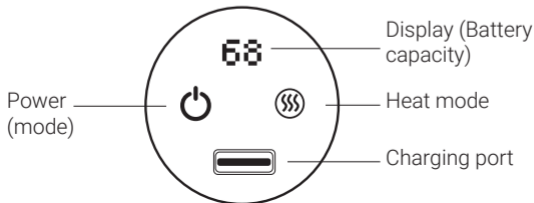
Courant de travail (max.) : 500 mA (normal) 800 mA (chaleur)

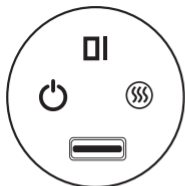
Température de chauffage : 60°C (±5°C) en 3 minutes

Durée d'utilisation : 15 minutes

Vitesse en mode 1: 2800-2900rpm	Vitesse en mode 2: 2900-3000rpm
Vitesse en mode 3: 3000-3200rpm	Vitesse en mode 4: 3200-3400rpm
Vitesse en mode 5: 3400-3600rpm	Vitesse en mode 6: 3600-3800rpm

Présentation du produit :

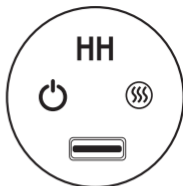




Affichage du mode
sélectionné



Mode chauffant
désactivé



Mode chauffant
activé



Tête chauffante	Tête réfrigérante	Tête ronde
 <p data-bbox="80 387 332 456">Pour soulager les muscles endoloris</p>	 <p data-bbox="381 387 653 495">Pour l'inflammation des articulations et des muscles</p>	 <p data-bbox="708 387 948 495">Pour les groupes musculaires importants</p>
Tête plate	Tête fourche	Tête pointe
 <p data-bbox="101 874 311 943">Pour toutes les zones du corps</p>	 <p data-bbox="346 874 684 943">Pour le cou et la colonne vertébrale</p>	 <p data-bbox="708 874 948 943">Pour les articulations</p>

Caractéristiques principales:

- Masseur sans fil rechargeable
- Mode massage avec 6 niveaux de puissance
- Thérapie par le chaud et le froid
- Aide à soulager les raideurs et les douleurs musculaires
- Améliore l'amplitude des mouvements
- Favorise la circulation sanguine
- Moteur puissant à couple élevé
- Léger et facile à utiliser pour l'auto-libération myofasciale

Fonctionnement:

1. Choisissez une tête de massage désirée et branchez-la sur le pistolet de massage.
2. Appuyez sur le bouton d'alimentation (mode) et maintenez-le enfoncé pendant 1 à 2 secondes pour le mettre en marche.
3. Appuyez brièvement pour choisir un autre mode de massage.
4. Permet de passer à 6 modes de massage différents.
5. Arrêt automatique après environ 15 minutes.
6. Réglez le masseur à la vitesse souhaitée sur votre corps et appliquez la pression appropriée.

7. Lorsque le mouvement de massage commence à ralentir, arrêtez d'utiliser le masseur et rechargez-le à l'aide du câble de chargement fourni.

8. Appuyez sur le bouton d'alimentation (mode) et maintenez-le enfoncé pendant 1 à 2 secondes pour éteindre l'appareil.

Remarque : appuyez sur le bouton d'alimentation (mode) pour afficher la capacité restante de la batterie lorsque le produit est éteint.

Comment utiliser la tête chauffante :

L'accessoire tête chauffante aide à soulager les tensions et les douleurs musculaires.

Branchez l'accessoire tête chauffante sur le pistolet de massage, appuyez sur le bouton d'alimentation (mode) et maintenez-le enfoncé pendant 1 à 2 secondes pour mettre l'appareil en marche, puis appuyez sur le bouton de mode chaleur et maintenez-le enfoncé pendant 1 à 2 secondes pour activer le mode chaleur. Le voyant rouge s'allume sur le bouton du mode chaleur.

Attendez 3 à 4 minutes pour que la tête chauffe. Positionnez le pistolet de massage à la vitesse souhaitée sur l'endroit désiré.

N'oubliez pas d'éteindre le mode chaleur en appuyant longuement sur le bouton de mode chaleur pendant 1 à 2 secondes après le massage.

Comment utiliser la tête refroidissante:

La tête refroidissante aide à traiter l'inflammation musculaire. Avant d'utiliser la tête refroidissante, placez-la au congélateur pendant environ 2 heures pour obtenir de meilleurs résultats.

Connectez la tête refroidissante au masseur et mettez-le en marche (appuyez sur le bouton d'alimentation (mode) et maintenez-le enfoncé pendant 1 à 2 secondes). Réglez le pistolet de massage à la vitesse et à l'endroit souhaités.

Comment charger l'appareil ?

- Avant la première utilisation, chargez complètement l'appareil (environ 3 à 4 heures).
- Branchez le câble de chargement USB

(inclus) sur une prise USB appropriée avec une alimentation en courant continu.

- L'indicateur de capacité de la batterie s'allume et augmente lorsque la batterie est en cours de chargement.

Comment nettoyer l'appareil:

- Avant de procéder au nettoyage, assurez-vous que l'interrupteur est éteint et que la fiche d'alimentation est débranchée du produit.
- Utilisez un chiffon doux pour essuyer la surface du produit et le panneau de contrôle.
- Utilisez un chiffon légèrement humide pour le nettoyage, puis essuyez-le.

Précautions de sécurité:

- Pour les adultes uniquement
- N'utilisez l'appareil que sur les tissus mous du corps afin d'éviter toute douleur ou gêne. Ne pas l'utiliser sur la tête, les os ou d'autres zones dures.
- Éloigner les doigts, les cheveux ou toute autre partie du corps de la tige et de l'arrière de la tête du masseur afin d'éviter tout pincement.
- Ne placez rien dans les orifices d'aéra-

tion du manche.

- N'immergez pas ce produit dans l'eau et ne laissez pas l'eau pénétrer dans le produit.

- Ne faites pas tomber ce produit et ne l'utilisez pas à mauvais escient.

- Tenir les enfants et les animaux domestiques à l'écart des parties mobiles de ce produit.

- Ne pas utiliser d'accessoires non recommandés.

- Ne pas utiliser ce produit à l'extérieur.

- Ne pas l'utiliser lorsque la température ambiante est supérieure à 40°C et inférieure à 5°C.

- La durée d'utilisation recommandée de ce produit est de 15 minutes par séance.

- Vérifiez qu'aucune partie du produit n'est endommagée avant de l'utiliser. Si c'est le cas, ne l'utilisez pas.

- Ne vous endormez pas pendant l'utilisation du produit.

- Utilisez uniquement sur une peau sèche. Appuyer légèrement et déplacer sur les zones souhaitées, en massant pendant environ 60 secondes sur chaque zone.

- Ce produit n'est pas destiné à être utilisé à des fins de traitement médical.

- À la fin de sa durée de vie, il doit être jeté dans le conteneur prévu à cet effet.

Les personnes présentant les symptômes suivants doivent consulter un médecin avant d'utiliser le produit :

- Les personnes souffrant d'affections cutanées telles qu'une inflammation de la peau, un coup de soleil ou d'autres maladies dermatologiques.

- Les personnes souffrant de troubles de la circulation sanguine tels que thrombose, anévrisme grave ou autres infections cutanées.

- Les personnes souffrant d'ostéoporose.

- Les personnes souffrant de maladies cardiaques ou portant un équipement médical électronique tel qu'un stimulateur cardiaque.

- Les femmes enceintes.

Contenu de la boîte

1x pistolet de massage

6x têtes interchangeable

1x câble de chargement USB Type-C

1x manuel d'utilisation

MASSAGEPISTOLE HEISS UND KALT

Produktspezifikationen:

Spannung: 7,4 V

Batteriekapazität: 1.800 mAh

Nennleistung: 4,7 W (Normal) 7,2 W (Wärme)

Ladedauer: +/- 3 – 4 Stunden

Betriebsdauer: +/- 1 – 1,5 Stunden

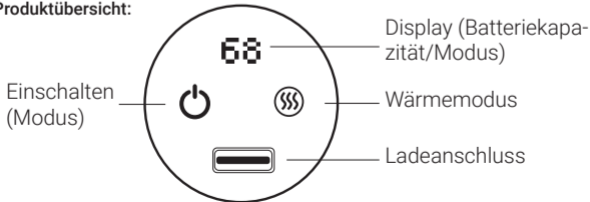
Arbeitsstrom (Max.): 500 mA (Normal) 800 mA (Hitze)

Heiztemperatur: 60 °C(± 5 °C) in 3 Minuten

Neendauer: 15 Minuten

Geschwindigkeit in Modus 1: 2.800 – 2.900 U/min	Geschwindigkeit in Modus 2: 2.900 – 3.000 U/min
Geschwindigkeit in Modus 3: 3.000 – 3.200 U/min	Geschwindigkeit in Modus 4: 3.200 – 3.400 U/min
Geschwindigkeit in Modus 5: 3.400 – 3.600 U/min	Geschwindigkeit in Modus 6: 3.600 – 3.800 U/min

Produktübersicht:





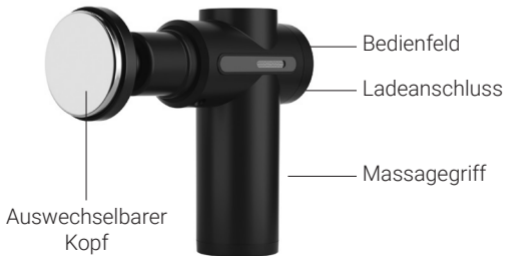
Modus auswählen
Anzeige



Hitzemodus
deaktiviert



Hitzemodus
aktiviert



Wärmekopf	Kältekopf	Runder Kopf
 <p data-bbox="76 387 336 495">Zur Linderung steifer, schmerzender Muskeln</p>	 <p data-bbox="394 387 643 495">Bei Gelenkschwellungen und Muskelentzündungen</p>	 <p data-bbox="702 387 951 456">Für große Muskelgruppen</p>
Flacher Kopf	Gabelkopf	Zylinderkopf
 <p data-bbox="76 874 336 902">Für alle Körperteile</p>	 <p data-bbox="370 874 664 940">Für Nacken & Wirbelsäule</p>	 <p data-bbox="746 874 912 902">Für Gelenke</p>

Hauptmerkmale:

- Wiederaufladbares kabelloses Massagegerät
- Massagemodus mit 6 Leistungsstufen
- Wärme- und Kältetherapie
- Hilft bei Muskelverspannungen und Muskelkater
- Verbessert den Bewegungsspielraum
- Fördert die Blutzirkulation
- Leistungsstarker Motor mit hohem Drehmoment
- Leicht und einfach in der Anwendung für die myofasziale Selbstbehandlung

Betrieb:

1. Wählen Sie einen geeigneten Massagekopf und setzen Sie ihn auf die Massagepistole.
2. Halten Sie die Einschalttaste (Mode) 1 – 2 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät einzuschalten.
3. Taste kurz drücken, um einen anderen Massagemodus zu wählen.
4. Schaltet auf 6 verschiedene Massage Modi um.
5. Automatische Abschaltung nach ca. 15 Minuten.
6. Stellen Sie das Massagegerät auf die gewünschte Geschwindigkeit am Körper ein und üben Sie den entsprechenden

Druck aus.

7. Wenn die Massage nachlässt, verwenden Sie das Massagegerät nicht weiter und laden Sie es mit dem mitgelieferten Ladekabel auf.
8. Halten Sie die Ein-/Aus-Taste (Modus) 1 – 2 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät auszuschalten.

Hinweis: Drücken Sie die Einschalttaste (Mode), um die verbleibende Akkukapazität anzuzeigen, wenn das Gerät ausgeschaltet ist.

So verwenden Sie den Wärmekopf: Der Wärmekopf hilft, Muskelverspannungen und Schmerzen zu lindern.

Stecken Sie den Wärmekopf auf die Massagepistole, halten Sie die Einschalttaste (Mode) 1 – 2 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät einzuschalten, und halten Sie dann die Wärmemodus-Taste 1 – 2 Sekunden lang gedrückt, um den Wärmemodus zu aktivieren. Die rote Lampe an der Taste für den Wärmemodus leuchtet auf.

Warten Sie 3 bis 4 Minuten, bis sich der Kopf erwärmt hat. Positionieren Sie die

Massagepistole mit der gewünschten Geschwindigkeit auf der gewünschten Stelle.

Denken Sie daran, den Wärmemodus auszuschalten, indem Sie nach der Massage die Taste für den Wärmemodus 1 – 2 Sekunden lang gedrückt halten.
me sur le bouton du mode chaleur.

So verwenden Sie den Kältekopf:
Der Kältekopf hilft bei der Behandlung von Muskelentzündungen. Legen Sie den Kältekopf vor der Verwendung für etwa 2 Stunden in den Gefrierschrank, um optimale Ergebnisse zu erzielen.

Stecken Sie den Kältekopf auf das Massagegerät und schalten Sie es ein (halten Sie die Einschalttaste (Mode) 1 – 2 Sekunden lang gedrückt). Stellen Sie die Massagepistole auf die gewünschte Geschwindigkeit und auf die gewünschte Stelle ein.
Ladevorgang
- Laden Sie das Gerät vor dem ersten Gebrauch vollständig auf (ca. 3 bis 4 Stunden).
- Schließen Sie das USB-Ladekabel (im Lieferumfang enthalten) an eine geeignete USB-Steckdose mit Gleichstromversor-

gung an.

- Die Batteriekapazitätsanzeige leuchtet auf und steigt an, wenn die Batterie geladen wird.

Reinigung:

- Vergewissern Sie sich vor der Reinigung, dass der Netzschalter ausgeschaltet und der Netzstecker aus der Steckdose gezogen ist.
- Verwenden Sie ein weiches Tuch, um die Oberfläche des Geräts und das Bedienfeld abzuwischen.
- Verwenden Sie zur Reinigung ein leicht feuchtes Tuch und wischen Sie es anschließend trocken.

Sicherheitsvorkehrungen:

- Nur für Erwachsene
- Nur auf weichem Körpergewebe anwenden, um Schmerzen oder Unbehagen zu vermeiden. Nicht auf Kopf, Knochen oder anderen harten Stellen anwenden.
- Finger, Haare und andere Körperteile vom Schaft und der Rückseite des Massagegeräts fernhalten, um Quetschungen zu vermeiden.
- Keine Gegenstände in die Lüftungsöffnungen der Welle einführen.

- Tauchen Sie das Produkt nicht in Wasser ein und vermeiden Sie das Eindringen von Wasser.

- Lassen Sie das Produkt nicht fallen und verwenden Sie es nicht unsachgemäß.

- Halten Sie Kinder und Haustiere von den beweglichen Teilen dieses Produkts fern.

- Verwenden Sie keine nicht empfohlenen Aufsätze.

- Verwenden Sie dieses Produkt nicht im Freien.

- Nicht verwenden, wenn die Umgebungstemperatur über 40 °C und unter 5 °C liegt.

- Die empfohlene Anwendungsdauer für dieses Produkt beträgt 15 Minuten/Sitzung.

- Produkt vor Gebrauch auf Beschädigungen überprüfen. Bei Beschädigungen nicht verwenden.

- Schlafen Sie nicht ein, während Sie dieses Produkt verwenden.

- Nur auf einer trockenen Oberfläche verwenden. Mit leichtem Druck auf die gewünschten Stellen auftragen und jeweils ca. 60 Sekunden massieren.

- Dieses Produkt ist nicht für medizinische Zwecke bestimmt.

- Bitte entsorgen Sie das Gerät am Ende

seiner Nutzungsdauer in einem dafür vorgesehenen Behälter.

Personen mit folgenden Symptomen sollten vor der Einnahme einen Arzt konsultieren:

- Personen, die an Hautkrankheiten wie Hautentzündungen, Sonnenbrand oder anderen dermatologischen Erkrankungen leiden.

- Personen, die an Durchblutungsstörungen wie Thrombosen, schweren Aneurysmen oder anderen Hautinfektionen leiden.

- Personen, die an Osteoporose leiden.

- Personen, die an einer Herzerkrankung leiden oder elektronische medizinische Geräte wie Herzschrittmacher tragen.

- Schwangere Frauen.

Inhalt der Schachtel

1x Massagepistole

6x austauschbare Köpfe

1x USB Typ-C Ladekabel

1x Bedienungsanleitung

PISTOLA MASSAGGIANTE CALDO E FREDDO

Dettagli prodotto:

Voltaggio: 7.4V

Capacità batteria: 1800 mAh

Potenza nominale: 4,7 W (Normale) 7.2W (Calore)

Tempo di ricarica: +/- 3-4 ore

Autonomia: +/- 1-1.5 ore

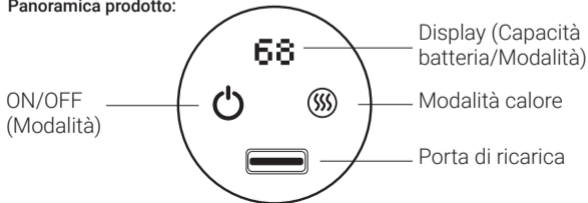
Corrente operativa (Max.): 500 mA (Normale) 800 mA (Calore)

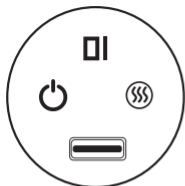
Temperatura calore: 60°C (±5°C) in 3 minuti

Tempo nominale: 15 minuti

Velocità a Modalità 1: 2800-2900rpm	Velocità a Modalità 2: 2900-3000rpm
Velocità a Modalità 3: 3000-3200rpm	Velocità a Modalità 4: 3200-3400rpm
Velocità a Modalità 5: 3400-3600rpm	Velocità a Modalità 6: 3600-3800rpm

Panoramica prodotto:

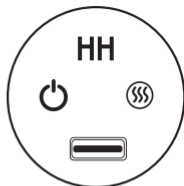




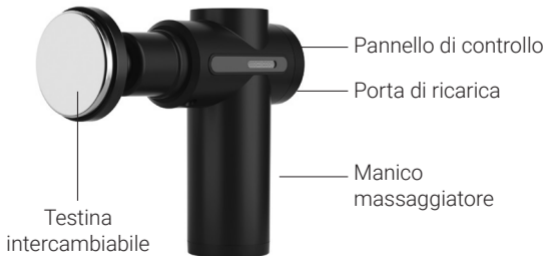
Display Modalità
Selezionata



Modalità Calore
non attivata



Modalità Calore
attivata



Testina Calore	Testina Freddo	Testina Rotonda
 <p data-bbox="83 386 332 420">Scioglie i muscoli</p>	 <p data-bbox="401 386 638 493">Per articolazioni gonfie e muscoli infiammati</p>	 <p data-bbox="700 386 959 458">Per gruppi muscolari grandi</p>
Testina piatta	Testina Biforcuta	Testina Proiettile
 <p data-bbox="83 873 332 945">Per ogni parte del corpo</p>	 <p data-bbox="386 873 653 907">Per collo e schiena</p>	 <p data-bbox="715 873 943 907">Per articolazioni</p>

Caratteristiche principali:

- Massaggiatore ricaricabile senza fili
- Modalità di massaggio con 6 livelli di intensità
- Terapia caldo e freddo
- Aiuta a dare sollievo ai muscoli affaticati e doloranti
- Migliora l'ampiezza dei movimenti
- Favorisce la circolazione sanguigna
- Potente motore ad alta coppia
- Leggero e facile da usare per l'auto-rilascio miofasciale

Funzionamento:

1. Scegliere una testina di massaggio adatta e collegarla alla pistola di massaggio.
2. Tenere premuto il pulsante di accensione (Modalità) per 1-2 secondi.
3. Premere brevemente per selezionare un'altra modalità di massaggio.
4. Selezionare tra 6 diverse modalità di massaggio.
5. Spegnimento automatico dopo circa 15 minuti.
6. Regolare il massaggiatore alla velocità desiderata sul corpo e applicare la pressione appropriata.
7. Quando il massaggio inizia a rallenta-

re, interrompere l'uso del massaggiatore e ricaricarlo utilizzando il cavo di ricarica in dotazione.

8. Tenere premuto il pulsante di accensione (modalità) per 1-2 secondi per spegnere l'unità.

Nota: Premere il pulsante di Accensione (modalità) per visualizzare la capacità residua della batteria quando il prodotto è spento.

Come utilizzare la Testina Calore:

La Testina Calore aiuta ad alleviare la tensione muscolare e il dolore.

Inserire la Testina Calore nella pistola massaggiante, tenere premuto il pulsante di accensione (modalità) per 1-2 secondi per accendere l'unità, quindi tenere premuto il pulsante della modalità calore per 1-2 secondi per attivarla. Si accenderà una spia rossa sul pulsante della modalità calore.

Attendere 3-4 minuti affinché la testina si riscaldi. Posizionare la pistola massaggiante alla velocità desiderata sul punto desiderato.

Spegnere la modalità calore premendo a lungo il pulsante della modalità calore per 1-2 secondi al termine del massaggio.

Come utilizzare la Testina Freddo:

La testina freddo aiuta a trattare le infiammazioni muscolari. Prima di utilizzare la testina freddo, inserirla nel congelatore per circa 2 ore per ottenere risultati migliori.

Collegare la testina freddo al massaggiatore e accendere l'unità (tenere premuto il pulsante di accensione (modalità) per 1-2 secondi). Regolare la pistola massaggiante alla velocità desiderata e nella posizione desiderata.

Ricarica:

- Prima del primo utilizzo, caricare completamente l'unità (circa 3-4 ore).
- Collegare il cavo di ricarica USB (in dotazione) a una presa USB adeguata con alimentazione CC.
- L'indicatore della capacità della batteria si accende e sale quando la batteria è sotto carica.

Pulizia:

- Prima di procedere alla pulizia, accertarsi che l'interruttore di alimentazione sia spento e che la spina sia scollegata dal prodotto.
- Utilizzare un panno morbido per pulire la superficie dell'unità e il pannello di controllo.
- Per la pulizia, utilizzare un panno leggermente umido e asciugare l'unità.

Precauzioni di sicurezza:

- Utilizzo destinato solo per adulti
- Utilizzare solo sui tessuti molli del corpo per evitare dolori o fastidi. Non utilizzare su testa, ossa o altre zone dure.
- Tenere dita, capelli o altre parti del corpo lontane dal manico e dalla parte posteriore della testa del massaggiatore per evitare che rimangano incastrati.
- Non inserire nulla nei fori di ventilazione del manico.
- Non immergere l'unità in acqua ed evitare che entri acqua nel prodotto.
- Non far cadere il prodotto né usarlo in modo improprio.
- Tenere bambini e animali domestici lontani dalle parti mobili del prodotto.
- Non utilizzare accessori non racco-

mandati dal produttore.

- Non utilizzare questo prodotto all'aperto.

- Non utilizzare quando la temperatura dell'ambiente è superiore a 40° C e inferiore a 5° C.

- Il tempo di utilizzo consigliato per questo prodotto è di 15 minuti per sessione.

- Prima dell'uso, verificare se alcuni parti del prodotto sono danneggiate. In tal caso, non utilizzarlo.

- Non addormentarsi durante l'uso del prodotto.

- Utilizzare solo su una superficie asciutta. Premere leggermente e muovere sulle aree desiderate, massaggiando per circa 60 secondi su ogni area.

- Questo prodotto non è destinato per trattamenti medici.

- Al termine della sua durata di vita, smaltirlo in modo adeguato.

I soggetti che presentano i seguenti sintomi devono consultare un medico prima di utilizzare il prodotto:

- Persone che soffrono di patologie della pelle come infiammazioni, scottature o altre malattie dermatologiche.

- Persone che soffrono di disturbi della circolazione sanguigna come trombosi, aneurismi gravi o altre infezioni della pelle.

- Persone affette da osteoporosi.

- Persone che soffrono di malattie cardiache o che indossano apparecchiature mediche elettroniche come i pacemaker.

- Donne incinte.

Contenuto:

1 pistola massaggiante

6 testine intercambiabili

1 cavo di ricarica USB di Tipo C

1 manuale utente

HR

SAŽNI PIŠTOLJ ZA TOPLU I HLADNU MASAŽU

Specifikacije proizvoda:

Napon: 7,4V

Kapacitet baterije: 1800 mAh

Nazivna snaga: 4,7W (normalno) 7,2W (grijanje)

Vrijeme punjenja: +/- 3-4 sata

Vrijeme rada: +/- 1-1,5 sati

Radna struja (maks.): 500 mA

(normalno) 800 mA (grijanje)

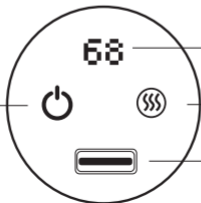
Temperatura grijanja: 60°C (±5°C)
u 3 minute

Nazivno vrijeme: 15 minuta

Brzina u 1. načinu rada: 2800-2900 o/min	Brzina u 2. načinu rada: 2900-3000 o/min
Brzina u 3. načinu rada: 3000-3200 o/min	Brzina u 4. načinu rada: 3200-3400 o/min
Brzina u 5. načinu rada: 3400-3600 o/min	Brzina u 6. načinu rada: 3600-3800 o/min

Pregled proizvoda:

Uključivanje/
Isključivanje
(Način rada)



Zaslon (Kapacitet
baterije/Način rada)

Način grijanja

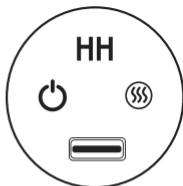
Priključak za
punjenje



Prikaz odabranog
načina rada



Način grijanja nije
aktiviran



Način grijanja je
aktiviran



Glava za grijanje	Glava za hlađenje	Okrugla glava
 <p data-bbox="94 386 311 495">Za opuštanje napetih i bolnih mišića</p>	 <p data-bbox="407 386 638 495">Za zglobove koji otiču i upaljene mišiće</p>	 <p data-bbox="710 386 956 458">Za velike mišićne skupine</p>
Ravna glava	Glava u obliku slova U	Šiljasta glava
 <p data-bbox="106 873 313 945">Za bilo koji dio tijela</p>	 <p data-bbox="384 873 658 904">Za vrat i kralježnicu</p>	 <p data-bbox="746 873 919 904">Za zglobove</p>

Glavne značajke:

- Bežični masažer s mogućnošću punjenja
- Način masaže sa 6 stupnjeva jačine
- Topla i hladna terapija
- Pomaže u ublažavanju ukočenosti i bolova u mišićima
- Poboljšava raspon pokreta
- Pospješuje cirkulaciju krvi
- Snažan motor s velikim zakretnim momentom
- Lagan i jednostavan za upotrebu za miofascijalnu relaksaciju

Rad:

1. Odaberite odgovarajuću masažnu glavu i priključite je u masažni pištolj.
2. Pritisnite i držite gumb za uključivanje/isključivanje (način rada) 1-2 sekunde da biste uključili uređaj.
3. Kratko pritisnite da biste odabrali drugi način masaže.
4. Prebacujte se između 6 različitih načina masaže.
5. Uređaj će se automatski isključiti nakon otprilike 15 minuta.
6. Odaberite željenu brzinu i stavite masažer na tijelo te primijenite odgovarajući pritisak.

7. Kada pokreti masaže postanu sporiji, prestanite koristiti masažer i napunite ga priloženim kabelom za punjenje.
8. Pritisnite i držite gumb za uključivanje/isključivanje (način rada) 1-2 sekunde kako biste isključili uređaj.

Napomena: Kada je proizvod isključen, pritisnite gumb za uključivanje/isključivanje (način rada) za prikaz preostalog kapaciteta baterije.

Kako koristiti glavu za grijanje:

Nastavak za grijanje pomaže u ublažavanju napetosti i boli u mišićima.

Priključite nastavak za grijanje u masažni pištolj, pritisnite i držite gumb za uključivanje/isključivanje (način rada) 1-2 sekunde kako biste uključili jedinicu, a zatim pritisnite i držite gumb za način grijanja 1-2 sekunde da biste ga aktivirali. Crveno svjetlo će zasvijetliti na gumbu za način grijanja.

Pričekajte 3-4 minute da se glava zagrije. Stavite masažni pištolj na željeno mjesto i odaberite odgovarajuću brzinu.

Nakon što završite s masažom, obavezno isključite način grijanja tako što ćete 1-2 sekunde pritisnuti i držati gumb za način grijanja.

Kako koristiti glavu za hlađenje:

Nastavak za hlađenje pomaže u tretiranju upale mišića. Prije upotrebe glave za hlađenje, stavite je u zamrzivač na otprilike 2 sata za najbolje rezultate.

Spojite glavu za hlađenje na masažer i uključite ga (pritisnite i držite gumb za uključivanje/isključivanje (način rada) 1-2 sekunde). Stavite masažni pištolj na željeno mjesto i odaberite odgovarajuću brzinu.

Način punjenja:

- Napunite uređaj do kraja prije prve upotrebe (oko 3-4 sata).
- Spojite USB kabel za punjenje (priložen) u odgovarajuću USB utičnicu s istosmjernim DC napajanjem.
- Indikator kapaciteta baterije će svijetliti i pojačavati se kada se baterija puni.

Način čišćenja:

- Prije čišćenja osigurajte da je preki-

dač napajanja isključen i da je utikač izvučen iz proizvoda.

- Obrišite površinu proizvoda i upravljačku ploču mekom krpicom.
- Koristite blago vlažnu krpicu za čišćenje, a zatim ga obrišite i osušite suhom krpicom.

Sigurnosne mjere opreza:

- Uređaj smijete koristiti samo odrasle osobe.
- Koristite ga samo na mekim tkivima tijela kako biste izbjegli bol ili nelagodu. Nemojte ga koristiti na glavi, kostima ili drugim tvrdim mjestima.
- Držite prste, kosu ili druge dijelove tijela podalje od osovine i stražnje strane glave masažera kako biste izbjegli prignječenje.
- Ne stavljajte ništa u ventilacijske otvore na osovini.
- Nemojte uranjati proizvod u vodu niti dopustiti da voda uđe u proizvod.
- Nemojte ispuštati ili zlorabljavati ovaj proizvod.
- Djecu i kućne ljubimce držite podalje od pokretnih dijelova ovog proizvoda.
- Nemojte koristiti dodatke koje niste dobili s proizvodom.

- Ne koristite ovaj proizvod na otvorenom.
- Ne koristite ovaj proizvod kada je temperatura okoline iznad 40°C i ispod 5°C.
- Preporučeno vrijeme upotrebe ovog proizvoda je 15 minuta po sesiji.
- Provjerite je li bilo koji dio ovog proizvoda oštećen prije upotrebe. Ako jest, nemojte ga koristiti.
- Nemojte zaspati dok koristite ovaj proizvod.
- Koristite ga samo na suhoj površini. Lagano ga pritisnite i prelazite preko željenih mjesta te masirajte svako područje oko 60 sekundi.
- Ovaj proizvod nije namijenjen za upotrebu u medicinske svrhe.
- Na kraju vijeka trajanja proizvoda odložite ga u odgovarajući spremnik.

Osobe sa sljedećim simptomima ili bolestima trebaju se posavjetovati s liječnikom prije upotrebe ovog proizvoda:

- Osobe koje pate od kožnih bolesti ili stanja kože kao što su upaljena koža, opekline od sunca ili druge dermatološke bolesti.

- Osobe koje pate od bilo kakvih poremećaja cirkulacije kao što su tromboza, ozbiljne aneurizme ili druge kožne infekcije.
- Osobe koje boluju od osteoporoze.
- Srčani bolesnici i osobe koje nose elektroničku medicinsku opremu poput srčanih stimulatora.
- Trudnice.

Sadržaj kutije:

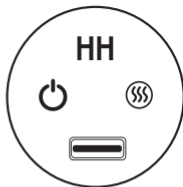
- 1x Masažni pištolj
- 6x Izmjenjivih glava
- 1x USB kabel za punjenje tipa C
- 1x Korisnički priručnik



شاشة الوضع المختار



وضع التسخين غير نشط



وضع التسخين نشط



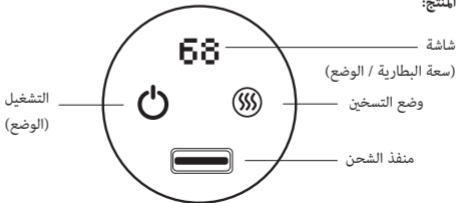
مسدس تدليك ساخن وبارد

مدة التشغيل: +/- 1-1.5 ساعة
تيار التشغيل (الحد الأقصى): 500 ملي أمبير (عادي) 800
ملي أمبير (تسخين)
حرارة التسخين: 60° مئوية (±5° مئوية) في 3 دقائق
الوقت الإسمي: 15 دقيقة

مواصفات المنتج:
الجهد: 7.4 فولت
سعة البطارية: 1800 ملي أمبير ساعة
القدرة الإسمية: 4.7 وات (عادي) 7.2 وات (تسخين)
زمن الشحن: +/- 3-4 ساعات

السرعة في الوضع 2: 2900-3000 لفة في الدقيقة	السرعة في الوضع 1: 2800-2900 لفة في الدقيقة
السرعة في الوضع 4: 3200-3400 لفة في الدقيقة	السرعة في الوضع 3: 3000-3200 لفة في الدقيقة
السرعة في الوضع 6: 3600-3800 لفة في الدقيقة	السرعة في الوضع 5: 3400-3600 لفة في الدقيقة

استعراض المنتج:



السمات الأساسية:

لمدة 1 - 2 ثانية لإغلاق الوحدة.

- مُدِّك لاسلكي قابل للشحن
- وضع تدليك مع 6 مستويات قوة
- معالجة ساخنة وباردة
- يساعد على تخفيف تيبس العضلات وألمها
- يحسّن نطاق الحركة
- يعزز دوران الدم
- محرك قوي مرتفع العزم
- خفيف الوزن ويسهل استخدامه في التحرير الذاتي
- للفافة العظمية

التشغيل:

1. اختر رأس تدليك مناسبة ورؤيتها في مسدس التدليك.
 2. اضغط وواصل الضغط على زر القدرة (الوضع) لمدة 1 - 2 ثانية لتشغيله.
 3. اضغط ضغطة سريعة لاختيار وضع تدليك آخر.
 4. بدّل بين 6 أوضاع تدليك مختلفة.
 5. إغلاق تلقائي بعد نحو 15 دقيقة.
 6. اضبط المُدِّك على السرعة المطلوبة على جسدك واستخدم ضغطاً ملائماً.
 7. عندما تبدأ حركة التدليك في البطء، توقف عن استخدام المُدِّك وأعد شحنه باستخدام كابل الشاحن المرفق.
 8. اضغط وواصل الضغط على زر القدرة (الوضع)
- رؤب الرأس الساخن في مسدس التدليك، واضغط وواصل الضغط على زر القدرة (الوضع) لمدة 1-2 ثانية لتشغيل الوحدة، ثم اضغط وواصل الضغط على زر وضع التدخين لمدة 1-2 ثانية لتنشيط وضع التدخين. يضيء الضوء الأحمر على زر الوضع.
- انتظر 3-4 دقائق حتى يسخن الرأس. ضع مسدس التدليك بالسرعة المطلوبة على النقطة المرادة.
- تذكر أن تطفئ وضع التدخين بالضغط على زر وضع التدخين ضغطة طويلة لمدة 1-2 ثانية بعد التدليك.
- كيفية استخدام الرأس البارد
- يساعد الرأس البارد على معالجة التهاب العضلات. قبل استخدام الرأس البارد ضعه في الثلاجة نحو ساعتين

رأس ساخن	رأس بارد	رأس دائري
 <p data-bbox="104 446 309 508">لتهدئة العضلات المتوترة المتألمة</p>	 <p data-bbox="410 446 625 508">للمفاصل المتورمة والتهاب المفاصل</p>	 <p data-bbox="721 446 930 472">لمجموعة العضلات الكبيرة</p>
رأس مسطح	رأس شوكة	رأس رصاصة
 <p data-bbox="101 837 312 868">لأي جزء من أجزاء الجسم</p>	 <p data-bbox="422 837 611 868">للرقة والعمود الفقري</p>	 <p data-bbox="789 837 864 868">للمفاصل</p>

- وحركه على المناطق المرادة، بحيث تُدلك لمدة 60 ثانية تقريبًا على كل منطقة.
- ليس الغرض من هذا المنتج استخدامه من أجل أغراض العلاج الطبي.
 - عند نهاية عمره المفيد، تخلص منه في الوعاء الملائم.

ينبغي على الأشخاص ذوي الأعراض التالية استشارة طبيب قبل الاستخدام:

- من يعانون من حالات مرضية في الجلد كالتهاب الجلد أو الحروق الشمسية أو الأمراض الجلدية الأخرى.
- من يعانون من أي اضطرابات في دوران الدم مثل تخثر الدم أو أمراض الأوعية الشديدة أو إصابات الجلد الأخرى.
- من يعانون من ترقق العظام.
- من يعانون من أمراض القلب أو يضعون أجهزة طبية إلكترونية كمنظم ضربات القلب.
- النساء الحوامل.

محتويات الصندوق:

- ×1 مسدس تدليك
- ×6 رؤوس قابلة للتبديل
- ×1 كابل شحن USB من النوع C
- ×1 دليل مستخدم

لتحقيق أفضل النتائج.

- للبالغين فقط

- لا يستخدم إلا على أنسجة الجسم الرخوة لتجنب الألم أو الإزعاج. لا تستخدمه على الرأس أو العظام أو المناطق الصلبة الأخرى
- حافظ على الأصابع والشعر وأجزاء الجسم الأخرى بعيدة عن قضيب رأس التدليك وظهره لتجنب القرص.
- لا تضع أي شيء في فتحات التهوية الموجودة على القضيب.

- لا تغمر هذا المنتج في الماء ولا تدع الماء يدخل في المنتج.

- لا تسقط هذا المنتج ولا تسيء استخدامه.
- أبق الأطفال والحيوانات الأليفة بعيدًا عن أجزاء هذا المنتج المتحركة.

- لا تستخدم ملحقات غير موصى بها.

- لا تستخدم هذا المنتج في الخارج.

- لا تستخدمه حين تزيد الحرارة المحيطة عن 40° مئوية أو تنخفض عن 5° مئوية.

- يبلغ زمن الاستخدام الموصى به لهذا المنتج 15 دقيقة/جلسة.

- تحقق مما إذا كان أي جزء من أجزاء هذا المنتج تالف قبل الاستخدام. إذا كان الحال كذلك، لا تستخدمه.

- لا تنام أثناء استخدام هذا المنتج.

- لا يُستخدم إلا على سطح جاف. اضغط ضغطًا خفيفًا

وصّل الرأس البارد بالمُدكّ وشغله (اضغط وواصل الضغط على زر القدرة (الوضع) لمدة 1-2 ثانية).
اضبط مسدس التدليك على السرعة المطلوبة وفي المكان المراد.

كيفية الشحن:

- قبل أول استخدام، اشحنه شحنًا تامًا (نحو 3-4 ساعات).

- وصل كابل شحن USB (مشمول) بمقبس USB ذو كهرباء تيار مستمر.

- يضيء مؤشر سعة البطارية ويزداد في أثناء شحن البطارية.

كيفية التنظيف:

- قبل التنظيف تأكد من أن مفتاح القدرة مغلق وأن قابس القدرة مفصول من المنتج.

- استخدم قطعة قماش ناعم لمسح سطح المنتج ولوحة التحكم.

- استخدم قماشة مبللة بعض الشيء للتنظيف، ثم امسحه حتى يجف.

احتياطات الأمان:

ALE-HOP



IT Istruzioni: PAP 22, carta.

Importado | Imported | Fabricado por | Manufactured by **CLAVE**
DÉNIA, S.A.U. | A-03740966 | Avda. Alacant, 174, Bellreguard.
València - Spain | www.ale-hop.org | Made in P.R.C.