

ALE-HOP



### User manual

Manual de usuario

Manual do usuário

Mode d'emploi

Benutzerhandbuch

Manuale d'uso

Priručnik s uputama

دليل المستخدم

## SMART BAND

System Requirements: Android 5.0 or above; iOS9.0 or above;  
Support for wireless connection 4.0.

### Android/iOS



Install the bracelet app on your phone. Scan the QR code or download the App Store or Google Play, and install the app.



Scan the QR code to see the explanatory video about the operation and use of the application.

### HOW TO WEAR YOUR BRACELET

The sensor should be close to the skin to avoid moving.

### CHARGE THE BRACELET

Remove the main body of the bracelet from the wristband. Then, connect the USB to a charger. A green light will show, this means the watch is charging.

## DEVICE CONNECTION

For the first connection, you need to connect to the APP for calibration. After the connection is completed, the bracelet will automatically synchronize the time.

Open the phone app, click to start scanning, then click on the device connection. After the pairing is completed, the APP will automatically save the wireless connection address of the bracelet, and when the APP is open or running in the background, it will automatically search and connect the bracelet.

In the case of Android mobile phone, please ensure that the APP runs in the background and the mobile phone system settings are given all permissions such as running the background and reading the contact information.

## BRACELET FUNCTION

·When the device is turned off, touch and hold the function button for more than 3 seconds to turn the device on.

·Touch the function key to light up the screen. The display illumination is automatically switched off after 5 seconds of inactivity.

·The default page of the bracelet is the clock. Short press the function key to switch to other pages.

·Switch to the heart rate. Long press the function key to start the test. The sensor must be in contact with the skin of your wrist.

## THE BRACELET FUNCTION SPECIFICATIONS

### **Clock interface**

After pairing with the phone, the bracelet will automatically calibrate the time. Press and hold the function key for 2 seconds to switch the clock interface of 24/12 hours.

### **Track Step**

- Number of steps: Wear the bracelet and record the number of daily movement steps to view the current real-time steps.
- Distance: The distance of motion is estimated based on the number of walking steps.
- Calories: Estimate the calories burned based on the number of walking steps.

### **Heart rate three-in-one interface**

Heart rate, blood pressure, blood oxygen three-in-one.  
Long press the function key to start the test.  
The current heart rate, blood pressure, and blood oxygen test results will be displayed.

### **Multi-sport mode**

Long press the function key to switch sport mode.

- Running Mode: Under this interface, you can record the calories and duration of running.
- Jump rope mode: You can record the calories and duration of rope-jumping.
- Sit-up mode: You can record the calories and duration of sit-ups.

### **Messages**

When the bracelet pushes multiple reminder messages, enter this interface to view the last 3 message records. The wristband can display 20-40 words.



## + More

Enter this interface in order to scan de scan QR code, reset the bracelet or shut down the item.

## Camera

When connected, start the photo from the bracelet or the APP to enter the remote camera interface, shake the bracelet, and it will automatically take a photo after 3 seconds of counting down. Please allow the APP to access the photo album to save the picture.

## Sleep mode

When you fall asleep, the bracelet will automatically enter the sleep monitoring mode. It will automatically monitor your whole sleep quality and analyze the deep sleep and light sleep hours. Sleep data is only supported for APP viewing. Note: In order to collect your sleep data, you need to wear a bracelet while sleeping.

It starts to monitor at 10PM.

## APP FUNCTION AND SETTINGS


### Personal information


Please set your personal information after entering the app.


Go to Settings → Personal Information. Here you can set gender, age, height, weight. You can also set your daily goal steps to monitor daily completions.

### Notifications

Connect your band to your device in order to receive notifications.

 **Incoming call:** If the call alert function is enabled, the wristband will vibrate and display the name or number of the caller.

 **SMS notification:** If the SMS reminder function is enabled, the bracelet will vibrate when there is a text message.

 **Other reminders:** If this function is enabled, when there is a message such as WhatsApp, Facebook, WeChat, etc., the bracelet will vibrate to remind and display the content received by the app. You can also view the last three message records in the bracelet. You need to give the APP permission to get system notifications. Please note wireless connection must be enabled and within range (10 meters).

### **Other functions**

When there is a call, message or other reminder, the bracelet will vibrate. Turn on vibration to set this function. If the vibration is off, the bracelet will only have a screen reminder without shaking to avoid disturbing.

**Tips for Android users:** When using the reminder function, you need allow "FitPro" to run in the background; it is recommended to add "FitPro" to the rights management and open all permissions.



### **Alarm setting**

You could set up to 8 alarms. After setting the alarms on the app, it will be synchronized to the bracelet. Once synchronized, even if the APP is not connected, the bracelet will vibrate according to the alarms that have been set up.



### **Looking for a bracelet**

Click the "Look for the bracelet" option and the bracelet will vibrate.



### **Sedentary reminder**

Set whether to enable the sedentary reminder function. You can set the reminder interval. If you sit for a long time in the set time, the bracelet will remind it to you.

### **Raise your hand to brighten**

Once this function is turned on, you can light up the screen by raising your wrist.

### **Do not disturb mode**

Turn on the Do Not Disturb mode. You can set the Do not disturb time period. During the set time period, the bracelet will not receive any notification messages to avoid reminding messages.

### **Device reset**

Setting this feature reset will erase all data in the bracelet.

### **Remove device**

This feature will delete the data and the device.

## **BASICS PARAMETERS**

Type of battery: Lithium polymer / Operating temperature: -10°C~50°C. System requirements: iOS9.0 and above/Android 5.0 and above.

## **WARNING**

- Please connect the bracelet when synchronizing data.
- Don't charge on computer.
- Do not expose the bracelet to high moisture, high temperature, or very low temperatures for long periods of time.
- The bracelet appears to crash and restart. Please check the phone memory information, clear and try again. Or exit the APP and reopen it.
- This bracelet is not waterproof, therefore it must not be worn when bathing or swimming.

According to legislation regarding waste of electric and electronic devices, watches cannot be disposed of in the normal household but taken to appropriate recycling facilities to warrant a special treatment and recycling. The reason for this is to preserve the environment and to protect human health.

## RELOJ PULSERA ACTIVIDAD

Requisitos de sistema: Android 5.0 y superior o iOS 9.0 y superior.  
Conexión inalámbrica 4.0

**Android/iOS**



Instale la App en su móvil.  
Escanea el código QR o  
descarga la App en Google  
Play o en la App Store.



Escanea el código QR para  
ver la explicación del video y  
usa la aplicación.

### **CÓMO LLEVAR TU PULSERA DE ACTIVIDAD**

El sensor debe estar pegado a la piel para evitar el movimiento.

### **MÉTODO DE CARGA**

Antes de usar la pulsera actividad por primera vez, asegúrate de que la batería esté cargada. Si la pulsera no se enciende, conéctalo al cable USB para cargar. La pulsera se encenderá automáticamente.

## CONECTA TU PULSERA

Durante la primera conexión la App calibrará el dispositivo. Una vez la conexión se haya completado, la pulsera actividad se sincronizará automáticamente con el dispositivo móvil.

Abre la aplicación en el móvil, seleccione la opción "start scanning" y conecte el dispositivo. Una vez que se ha completado la conexión entre los dos dispositivos, la app guardará la dirección de conexión inalámbrica de la pulsera. Cuando la app esté abierta u operando en segundo plano, se conectará automáticamente a la pulsera.

En el caso de los móviles Android, asegúrate de que la App esté abierta en segundo plano y que los permisos para operar en segundo plano y acceso a los contactos estén habilitados en el móvil.

## FUNCIONES DE LA PULSERA DE ACTIVIDAD

· Cuando el dispositivo esté apagado, presiona el botón de funciones durante más de 3 segundos para encender el sensor.

· Presiona el botón de funciones una vez para iluminar la pantalla del reloj. La pantalla se apaga automáticamente tras 5 segundos de inactividad.

· La pantalla por defecto del reloj es la hora. Presiona brevemente el botón de funciones para cambiar de pantalla.

· Cambia a la pantalla de frecuencia cardíaca y presione durante 3 segundos para comenzar el test.

El sensor debe de estar en contacto con la piel de la muñeca.



### **Hora**

Tras conectarse con el teléfono móvil, la pulsera calibrará automáticamente la hora. Presiona el botón durante 2 segundos para cambiar la interfaz de 24/12 horas.



### **Cuenta pasos**

- Número de pasos: Lleva la pulsera de actividad para registrar el número de pasos diarios y ver los pasos actuales en tiempo real.
- Distancia: La distancia de movimiento se estima en función del número de pasos registrados.
- Calorías: Las calorías quemadas se estiman en función del número de pasos registrados.



### **Interfaz frecuencia cardíaca tres en uno**

Frecuencia cardíaca, presión arterial, oxígeno en sangre tres en uno. En esta interfaz, presione prolongadamente para iniciar el test. Los resultados de la frecuencia cardíaca, presión arterial, oxígeno en sangre actual aparecerán en la pantalla.



### **Modo multi deportes**

En esta interfaz, presione de manera continuada para cambiar la modalidad de deporte.

- Correr: Bajo esta interfaz puedes registrar las calorías y la duración de la actividad.
- Saltar: Puedes registrar las calorías y la duración de saltar a la comba.
- Abdominales: Puedes registrar las calorías y la duración de las abdominales.



### **Mensajes**

En esta interfaz podrás visualizar los tres últimos mensajes que has recibido. La pulsera puede mostrar 20-40 palabras.

## + Más

En esta interfaz puedes escanear el código QR, resetear la información de la pulsera o apagar la pulsera.



## Cámara

Cuando la pulsera esté conectada al teléfono móvil, saca una foto desde la pulsera o la App de manera remota. Agite la pulsera y sacará una foto automáticamente tras 3 segundos de cuenta atrás. Tiene que dar permiso a la App para que pueda acceder a la galería de fotos del teléfono móvil para guardar la foto.



## Modo de sueño

Cuando te duermas, la pulsera empezará a monitorizar el sueño automáticamente. Monitorizará la calidad de sueño y analizará las horas de sueño profundo y sueño ligero. Los datos de sueño se podrán visualizar en la App. Nota: para recopilar los datos de sueño, debes llevar la pulsera de actividad mientras duermes.

La pulsera comienza a monitorizar a las 10 p.m.

## AJUSTES Y FUNCIONES DE LA APP

### Información personal

Indica tu información personal nada más abrir la App por primera vez. Ve a Ajustes – Mio – Perfil usuario. Aquí puede incluir género, edad, altura, peso, etc. También puedes establecer tus metas diarias y controlar tus objetivos alcanzados.

### Notificaciones

Conecta la pulsera actividad con tu móvil para recibir notificaciones.



• **Llamadas entrantes:** si la función de aviso de llamada está habilitada, la pulsera vibrará y mostrará en la pantalla el nombre o el número de la llamada entrante.



• **Notificaciones SMS:** Si la función de aviso de SMS está habilitada, la pulsera vibrará cuando recibas un mensaje de texto.



**Otros avisos:** De estar habilitada esta función, cuando recibas un mensaje de WhatsApp, Facebook, WeChat, etc., la pulsera vibrará y mostrará el contenido del mensaje recibido. También puedes ver los tres últimos mensajes registrados en la pulsera. Necesitas dar permiso a la App para poder hacer uso del sistema de notificaciones. Tenga en cuenta que para recibir notificaciones la conexión inalámbrica debe estar conectada y el teléfono debe encontrarse al alcance (10 metros).

### **Otras funciones**

La pulsera actividad vibrará para notificar una llamada entrante, mensaje o recordatorio. Activa la vibración para habilitar esta función. Si la vibración está apagada, la pulsera sólo mostrará en la pantalla la notificación para evitar molestar.

### **Consejos para usuarios Android:**

Cuando se esté utilizando la función de recordatorio, necesitas permitir a "FitPro" operar en segundo plano. Es recomendable aceptar todos los permisos de "FitPro".



### **Configuración de alarma**

Puedes configurar hasta 8 alarmas. Tras ajustar las alarmas en la App, ésta se sincronizará con la pulsera. Una vez sincronizado, aunque la App no esté conectada con la pulsera, la pulsera vibrará a la hora indicada.



### **Buscar la pulsera**

En la App, seleccione "buscar la pulsera" y la pulsera vibrará.



### **Aviso sedentario**

Active este recordatorio sedentario. Puedes establecer el intervalo de avisos, de manera que la pulsera de actividad te recordará que llevas demasiado tiempo sentado.

### **Alza la mano para aumentar el brillo**

Habilitando esta función, el brillo de la pantalla aumentará cada vez que subas la mano.



## No molestar

Activa el modo de No molestar. Puedes establecer el periodo de No molestar. Durante este periodo, la pulsera no revivirá ninguna notificación.

## Resetear la pulsera

Al resetear la pulsera, se eliminará toda la información registrada en la pulsera.

## Eliminar el dispositivo

Esta función eliminará los datos guardados y borrará la información del dispositivo.

### PARÁMETROS BÁSICOS

Tipo de batería: polímero de litio / Temperatura de funcionamiento: -10°C~50°C. Requisitos del sistema: iOS9.0 o superior/ Android 5.0 o superior.

### ADVERTENCIA

- Conecte la pulsera cuando sincronice la información.
- No cargarla en el ordenador.
- No exponga su pulsera humedad excesiva o a temperaturas extremas.
- Si la pulsera se bloquea o reinicia, comprueba la información de la memoria del teléfono, limpie la memoria y vuelva a iniciar la pulsera de actividad. O bien sal de la aplicación y vuelve a abrirla.
- Esta pulsera no es resistente al agua, por lo que debe retirarse si va a bañarse o a nadar.

En virtud de la normativa sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos, los productos de relojería deben someterse a una recogida separada para garantizar su tratamiento y reciclado.

Todo esto se realiza en aras de salvaguardar el medioambiente y proteger la salud.

# RELÓGIO PULSEIRA DE ATIVIDADE

Requisitos do sistema: Android 5.0 e superior ou iOS 9.0 e superior. Bluetooth 4.0

**Android/iOS**



Instale a App no seu telemóvel. Utilize o leitor de QR Code ou descarregue a App no Google Play ou na App Store.



Faz scan do QR code para ver o vídeo explicativo sobre o funcionamento e utilização da aplicação.

## COMO USAR A PULSEIRA DE ATIVIDADE

O sensor deve estar junto à pele para evitar o movimento.

## FORMA DE CARREGAMENTO

Antes de utilizar a pulseira de atividade pela primeira vez, verifique se a bateria está carregada. Se a pulseira não ligar, conecte-a ao cabo USB para carregar. A pulseira ligará automaticamente.

## CONECTA A TUA PULSEIRA

Durante a primeira conexão, a app irá calibrar o dispositivo. Quando a conexão estiver concluída, a pulseira de atividade sincronizará automaticamente com o dispositivo móvel.

Abra a aplicação no telemóvel, selecione a opção "start scanning" e conecte o dispositivo. Quando a conexão entre os dois dispositivos estiver concluída, a app guardará o endereço wireless da pulseira. Quando a aplicação estiver aberta ou a funcionar em segundo plano, a pulseira conecta automaticamente.

No caso de telemóveis Android, verifique se a App está aberta em segundo plano e que as permissões para funcionar em segundo plano e o acesso aos contactos estão ativas no telemóvel.

## FUNÇÕES DA PULSEIRA DE ATIVIDADE

·Quando o dispositivo estiver desligado, pressione o botão de funções mais de 3 segundos para ligar o sensor.

·Pressione o botão de funções uma vez para iluminar o visor do relógio. O visor apagar-se-á automaticamente após 5 segundos de inatividade.

·No visor do relógio, por defeito, indicará a hora. Pressione brevemente o botão de funções para mudar o visor.

·Mude para o visor de frequência cardíaca e pressione durante 3 segundos para começar o teste. O sensor deve estar em contacto com a pele do pulso.

## ESPECIFICAÇÕES DA FUNÇÃO DA PULSEIRA

### Hora

Depois de conectar com o telemóvel, a pulseira irá calibrar a hora automaticamente. Pressione o botão durante 2 segundos para mudar a opção de 24/12 horas.

### Conta passos

- Número de passos: utilize a pulseira para registar o número de passos diários e ver os passos atuais em tempo real.
- Distância: a distância do movimento é estimada em função do número de passos registados.
- Calorias: as calorias queimadas são estimadas em função do número de passos registados.

### Opção frequência cardíaca três em um

Frequência cardíaca, pressão arterial, oxigênio no sangue, três em um. Nesta opção, mantenha pressionado para iniciar o teste. Os resultados da frequência cardíaca atual, pressão arterial e oxigênio no sangue aparecerão no visor.

### Modo multidesportos

Nesta opção, mantenha para alterar a modalidade desportiva.

- Corrida: Nesta opção pode registar as calorias e a duração da atividade.
- Saltar: Pode registar as calorias e a duração de saltar à corda.
- Abdominais: Pode registar as calorias e a duração dos abdominais.

### Mensagens

Nesta opção pode visualizar as últimas três mensagens que recebeu. A pulseira pode mostrar 20 a 40 palavras.

## + Mais

Nesta opção pode fazer o scan do QR Code, redefinir a informações da pulseira ou desligar

## Câmara

Quando a pulseira estiver conectada ao telemóvel, tire uma foto a partir da pulseira ou da App de forma remota. Agite a pulseira e tirará uma foto automaticamente após 3 segundos com contagem regressiva. Tem que dar permissão à App para que possa ter acesso à galeria de fotos do telemóvel para guardar a foto.

## Modo de descanso

Quando adormecer, a pulseira começará a monitorar o sono automaticamente. Monitorizará a qualidade do sono e analisará as horas de sono profundo e sono leve. Os dados do sono podem ser visualizados na App. Nota: para registar os dados de sono, deverá usar a pulseira enquanto dorme. A pulseira começa a monitorizar às 22h.


## AJUSTES E FUNÇÕES DA APP

### Informação pessoal

Indique as suas informações pessoais quando abrir a app pela primeira vez. Vá a Configurações - Mio - Perfil do utilizador. Aqui poderá incluir género, idade, altura, peso, etc. Também poderá definir os seus objetivos diários e controlar os objetivos alcançados.

### Notificações

Conecte a pulseira de atividade com o telemóvel para receber notificações.

 **Chamadas recebidas:** se a função de alerta de chamada estiver ativa, a pulseira vibrará e mostrará no visor o nome ou o número da chamada recebida.

 **Notificações por SMS:** se a função de notificação por SMS estiver ativa, a pulseira vibrará quando receber uma mensagem de texto.

 **Outros avisos:** Se esta função estiver ativa, ao receber uma mensagem do WhatsApp, Facebook, WeChat, etc., a pulseira vibrará e mostrará o conteúdo da mensagem recebida. Também poderá ver as três últimas mensagens registadas na pulseira. Será necessário dar permissão à App para poder utilizar o sistema de notificação. Tenha em conta que para receber as notificações a conexão sem fios deve estar conectada e o telemóvel deve encontrar-se dentro do alcance (10 metros).

### **Outras funções**

A pulseira de atividade vibrará para notificar uma chamada a entrar, mensagem ou lembrete. Ligue a vibração para ativar esta função. Se a vibração estiver desligada, a pulseira só exibirá a notificação no visor para evitar incomodar.

### **Conselhos para utilizadores Android**

Ao utilizar a função de lembrete, é necessário permitir que a "FitPro" opere em segundo plano. Recomenda-se que aceite todas as permissões de "FitPro"



#### **Configuração de alarme**

Pode configurar até 8 alarmes. Após configurar os alarmes na App, esta sincronizará com a pulseira. Uma vez sincronizado, mesmo que a App não esteja conectada à pulseira, a pulseira irá vibrar no horário indicado.



#### **Procurar pela pulseira**

Na App, selecione "procurar pulseira" e a pulseira vibrará.



#### **Aviso sedentarismo**

Ative este lembrete de sedentarismo. Pode definir o intervalo de avisos de forma a que a pulseira de atividade o lembre de que está sentado há muito tempo.

#### **Levante a mão para aumentar o brilho**

Ao ativar esta função, o brilho do visor aumentará cada vez que levantar a mão.

## **Não incomodar**

Ative o modo Não incomodar. Pode definir o período de Não incomodar. Durante este período, a pulseira não enviará nenhuma notificação.

## **Reset da pulseira**

Ao fazer reset à pulseira, apagará todas as informações registadas na mesma.

## **Eliminar o dispositivo**

Esta função eliminará os dados guardados e apagará a pulseira na App.

## **PARÂMETROS BÁSICOS**

Type of battery: Lithium polymer / Operating temperature:  
-10°C~50°C. System requirements: iOS9.0 and above/Android 5.0 and above.

## **ADVERTÊNCIA**

- Conecte a pulseira ao sincronizar informações.
- Não carregue num computador
- Não exponha a sua pulseira a humidade excessiva ou temperaturas extremas.
- Se a pulseira bloquear ou reiniciar, verifique as informações na memória do telefone, limpe a memória e volte a reiniciar a pulseira de atividade. Poderá também sair da aplicação e voltar a abri-la novamente.
- Esta pulseira não é à prova de água, deve retirar ao tomar banho ou nadar.

De acordo com a normativa sobre resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos, os produtos de relojoaria devem submeter-se a uma recolha seletiva para garantir o seu tratamento e reciclagem. Esta questão tem como objetivo salvaguardar o meio ambiente e proteger a saúde.



# MONTRE-BRACELET INTELLIGENTE

Configuration système requise : Android 5.0 ou ultérieur.  
Prise en charge de la connexion sans fil 4.0.

Android/iOS



Installez l'application de la montre-bracelet sur votre téléphone. Scannez le code QR ou effectuez le téléchargement via l'App Store ou Google Play et installez l'application.



Numérisez le code QR pour visualiser la vidéo d'explication concernant le fonctionnement et l'utilisation de l'application.

## COMMENT PORTER VOTRE MONTRE-BRACELET

Le capteur doit être proche de la peau pour éviter qu'il ne bouge.

## CHARGE DE LA MONTRE-BRACELET

Retirez le corps principal de la montre-bracelet.  
Ensuite, connectez le port USB à un chargeur.  
Un voyant vert s'allume pour indiquer que la montre-bracelet est en charge.



## CONNEXION DU PRODUIT

Pour la première connexion, vous devez vous connecter à l'APPLICATION aux fins de calibrage. Une fois la connexion établie, la montre-bracelet procédera automatiquement à la synchronisation de l'heure.

Ouvrez l'application sur le téléphone, cliquez pour lancer la recherche, puis cliquez sur la connexion au produit. Une fois l'association terminée, l'APPLICATION enregistre automatiquement l'adresse de connexion de la montre-bracelet, puis lorsque l'APPLICATION est ouverte ou qu'elle s'exécute en arrière-plan, elle recherche et se connecte automatiquement à la montre-bracelet.

En cas d'utilisation d'un téléphone mobile Android, assurez-vous que l'APPLICATION s'exécute en arrière-plan et que les paramètres système du téléphone mobile disposent de toutes les autorisations, telles celles lui permettant de s'exécuter en arrière-plan et d'accéder aux informations concernant les contacts.

## TOUCHE DE FONCTION DE LA MONTRE-BRACELET

-Lorsque l'appareil est éteint, maintenez enfoncé la touche de fonction pendant plus de 3 secondes pour mettre en marche la montre-bracelet.

-Appuyez sur la touche de fonction de la montre-bracelet pour éclairer l'écran. L'éclairage de l'écran s'éteint automatiquement après 5 secondes d'inactivité.

-La page par défaut de la montre-bracelet est celle de l'horloge. Appuyez brièvement sur la touche de fonction pour afficher les autres pages.

-Affichez l'interface de fréquence cardiaque trois-en-un. Appuyez longuement sur la touche de fonction pour commencer le test. Le capteur doit être au contact de la peau de votre poignet.

### **Interface de l'horloge**

Une fois associé au téléphone, la montre-bracelet procède automatiquement au calibrage de l'heure. Maintenez enfoncée la touche de fonction pendant 2 secondes pour accéder à l'interface de l'horloge au format 24/12 heures.

### **Podomètre**

-Nombre de pas : portez votre montre-bracelet et enregistrez le nombre de pas quotidiens pour connaître en temps réel votre progression.  
-Distance : la distance parcourue est estimée en fonction du nombre de pas effectués.  
-Calories : estimez le nombre de calories brûlées en fonction du nombre de pas effectués

### **Interface de fréquence cardiaque trois-en-un**

Interface trois-en-un pour connaître la fréquence cardiaque, la pression artérielle, et le taux d'oxygène dans le sang. Appuyez longuement sur la touche de fonction pour commencer le test. Les résultats du test de fréquence cardiaque, de pression artérielle et du taux d'oxygène dans le sang s'affichent.

### **Mode Multisport**

Appuyez longuement sur la touche de fonction pour passer en mode Sport.  
-Mode Running : dans cette interface, vous pouvez enregistrer les calories et la durée de la course.  
-Mode Saut à la corde : vous pouvez enregistrer les calories et la durée du saut à la corde.  
-Mode Assis-Debout : vous pouvez enregistrer les calories et la durée des mouvements assis-debout.

### **Messages**

Lorsque la montre-bracelet envoie plusieurs messages de rappel, accédez à cette interface pour afficher les 3 derniers mots des messages. La montre-bracelet peut afficher de 20 à 40 mots.

## + Plus

Accédez à cette interface afin de scanner des codes QR, réinitialiser la montre-bracelet ou l'éteindre.

## Appareil photo

Une fois connecté, lancez le mode photo à partir de la montre-bracelet ou de l'APPLICATION pour accéder à l'interface d'appareil photo à distance, secouez la montre-bracelet pour qu'elle prenne automatiquement une photo après un décompte de 3 secondes. Vous devez autoriser l'APPLICATION à accéder à l'album photo pour enregistrer la photo prise.

## Mode Sommeil

Lorsque vous vous endormez, la montre-bracelet active automatiquement le mode de surveillance du sommeil. Ce mode surveille automatiquement la qualité globale de votre sommeil et analyse vos heures de sommeil profond et de sommeil léger. Les données relatives au sommeil sont uniquement prises en charge pour la visualisation via l'APPLICATION. Remarque : pour collecter les données relatives à votre sommeil, vous devez porter la montre-bracelet en dormant. La surveillance démarre à 22h00.

## FONCTIONNEMENT ET PARAMÈTRES DE L'APPLICATION


### Informations personnelles


Spécifiez vos informations personnelles après avoir ouvert l'APPLICATION. Sélectionnez Paramètres Informations personnelles pour spécifier votre sexe, âge, taille et poids. Vous pouvez également définir votre objectif quotidien de pas afin de suivre votre progression quotidienne.

#### Notifications

Connectez votre montre-bracelet à votre appareil pour recevoir les notifications.

 **Appel entrant:** si la fonction d'alerte d'appel est activée, la montre-bracelet vibre et affiche le nom ou le numéro de l'appelant.

 **Notification de SMS:** si la fonction de rappel de SMS est activée, la montre-bracelet vibre en cas de réception d'un SMS.

 **Autres rappels** : lorsque cette fonction est activée, en cas de réception d'un message (WhatsApp, Facebook, WeChat, etc.), la montre-bracelet vibre à titre de rappel et affiche le contenu reçu par l'application. Vous pouvez également afficher les trois derniers messages enregistrés sur la montre-bracelet. Pour cela, vous devez autoriser l'APPLICATION à accéder aux notifications système. Notez qu'une connexion sans fil doit être activée et que la montre-bracelet doit se trouver à portée (10 mètres).

**Autres fonctions** : en cas d'appel, message ou autre rappel, la montre-bracelet vibre. Pour activer cette fonction, vous devez activer l'option vibreur. À défaut, seul un rappel à l'écran s'affichera sans aucune vibration pour éviter tout dérangement.

**Astuce pour les utilisateurs Android** : lorsque vous utilisez la fonction de rappel, vous devez autoriser "FitPro" à s'exécuter en arrière-plan. Il est recommandé d'ajouter "FitPro" à la gestion des droits et d'activer toutes les autorisations.

### **Réglage de l'alarme**

Vous pouvez configurer jusqu'à 8 alarmes. Après avoir configuré les alarmes dans l'APPLICATION, elles seront synchronisées avec la montre-bracelet. Une fois la synchronisation effectuée, même si l'APPLICATION n'est pas connectée, la montre-bracelet vibre en fonction des alarmes configurées.

### **Recherche de la montre-bracelet**

Cliquez sur l'option "Localiser la montre-bracelet" et la montre-bracelet vibrera.

### **Rappel de sédentarité**

Vous décidez s'il faut activer la fonction de rappel de sédentarité. Vous pouvez spécifier l'intervalle de rappel. Si vous restez assis trop longtemps par rapport à la durée définie, la montre-bracelet vous en avertira.

### **Lever la main pour éclairer**

Lorsque cette fonction est activée, vous pouvez éclairer l'écran en levant votre poignet.

### **Mode Ne pas déranger**

Activez le mode Ne pas déranger. Vous pouvez définir la période pendant laquelle vous ne souhaitez pas être dérangé. Pendant la période définie, la montre-bracelet ne reçoit aucun message de notification pour éviter les messages de rappel.

### **Réinitialisation appareil**

La configuration de cette fonction de réinitialisation supprime toutes les données de la montre-bracelet.

### **Supprimer appareil**

Cette fonction supprime les données et l'appareil.

## **PARAMÈTRES DE BASE**

Type de batterie : Lithium-polymère / Température de fonctionnement : -10°C-50°C. Configuration système requise : iOS 8.0 et ultérieur / Android 5.0 et ultérieur

## **MISE EN GARDE**

- Connectez la montre-bracelet lors de la synchronisation des données.
- Ne pas charger sur un ordinateur
- N'exposez pas la montre-bracelet à une forte humidité, une température élevée ou très basse pendant des périodes prolongées.
- Si la montre-bracelet semble bloquée et redémarre, vérifiez les informations contenues dans la mémoire du téléphone, effacez-les et réessayez. Vous pouvez également quitter l'APPLICATION, puis la rouvrir.
- Cette montre-bracelet n'est pas étanche. Par conséquent, il ne faut pas la porter pour prendre un bain ou nager.

Selon la législation relative aux déchets d'appareils électroniques et électroniques, les montres ne peuvent pas être éliminées dans les ordures ménagères normales et doivent être apportées dans des installations de recyclage appropriées pour justifier un traitement et un recyclage spéciaux. La raison en est la préservation de l'environnement et la protection de la santé humaine.



## SMART BAND

Systemanforderungen: Android 5.0 oder höher; iOS 8.0 oder höher; Unterstützung für drahtlose Verbindung 4.0.

### Android/iOS



Installieren Sie die Armband-App auf Ihrem Telefon. Scannen Sie den QR-Code oder laden Sie den App Store oder Google Play herunter und installieren Sie die App.



Scannen Sie den QR-Code, um das Erklärvideo zur Bedienung und Verwendung der App zu sehen.

### WIE SIE IHR ARMBAND TRAGEN

Der Sensor sollte nahe an der Haut sein, um Bewegungen zu vermeiden.

### DAS ARMBAND AUFLADEN

Nehmen Sie den Hauptteil des Armbands vom Armband ab. Schließen Sie dann den USB-Anschluss an ein Ladegerät an. Es leuchtet ein grünes Licht auf, was bedeutet, dass die Uhr

## GERÄTEVERBINDUNG

Für die erste Verbindung müssen Sie eine Verbindung mit der App zur Kalibrierung herstellen. Nachdem die Verbindung hergestellt wurde, synchronisiert das Armband automatisch die Uhrzeit.

Öffnen Sie die Telefon-App, klicken Sie auf „Scan starten“ und dann auf „Geräteverbindung“.

Nachdem die Kopplung abgeschlossen ist, speichert die APP automatisch die WLAN-Verbindungsadresse des Armbands. Wenn die APP geöffnet ist oder im Hintergrund läuft, sucht sie automatisch nach dem Armband und verbindet sich damit.

Bei Android-Mobiltelefonen stellen Sie bitte sicher, dass die APP im Hintergrund läuft und in den Systemeinstellungen des Mobiltelefons alle Berechtigungen, wie z. B. das Ausführen im Hintergrund und das Auslesen der Kontaktinformationen, vergeben sind.

## FUNKTION DES ARMBANDS

·Wenn das Gerät ausgeschaltet ist, berühren und halten Sie die Funktionstaste länger als 3 Sekunden, um das Gerät einzuschalten.

·Berühren Sie die Funktionstaste, um den Bildschirm zu beleuchten. Die Display-Beleuchtung wird nach 5 Sekunden Inaktivität automatisch ausgeschaltet.

·Die Standardseite des Armbands ist die Uhr. Drücken Sie kurz die Funktionstaste, um zu anderen Seiten zu wechseln.

·Wechseln Sie zum Herzfrequenz-Drei-in-Eins-Schnittstelle. Drücken Sie die Funktionstaste lang, um den Test zu starten. Der Sensor muss in Kontakt mit der Haut Ihres Handgelenks sein.

## DIE FUNKTIONEN/SPEZIFIKATIONEN DES ARMBANDS

### **Uhrenschnittstelle**

Nach der Kopplung mit dem Telefon kalibriert das Armband automatisch die Uhrzeit. Halten Sie die Funktionstaste 2 Sekunden lang gedrückt, um die Uhrenschnittstelle von 24/12 Stunden umzuschalten.

### **Schritte verfolgen**

·Anzahl der Schritte: Tragen Sie das Armband und erfassen Sie die Anzahl der täglichen Bewegungsschritte, um die aktuellen Schritte in Echtzeit anzuzeigen.  
·Distanz: Die Bewegungsdistanz wird anhand der Anzahl der Gehschritte geschätzt.  
·Kalorien: Schätzung der verbrannten Kalorien auf der Grundlage der Anzahl der Gehschritte.

### **Herzfrequenz Drei-in-Eins-Schnittstelle**

Herzfrequenz, Blutdruck, Blutsauerstoff drei in einem. Drücken Sie die Funktionstaste lang, um den Test zu starten. Die aktuellen Herzfrequenz-, Blutdruck- und Blutsauerstoff-Testergebnisse werden angezeigt.

### **Multi-Sport-Modus**

Drücken Sie die Funktionstaste lang, um in den Sportmodus zu wechseln.  
·Laufmodus: Unter dieser Schnittstelle können Sie die Kalorien und die Dauer des Laufens aufzeichnen.  
·Seilsprungmodus: Sie können die Kalorien und die Dauer des Seilspringens aufzeichnen.  
·Sit-up-Modus: Sie können die Kalorien und die Dauer von Sit-ups aufzeichnen.

### **Benachrichtigungen**

Wenn das Armband mehrere Erinnerungsnachrichten sendet, gehen Sie in diese Schnittstelle, um die letzten 3 Nachrichtenaufzeichnungen anzuzeigen. Das Armband kann 20 – 40 Wörter anzeigen.



## + Mehr

Gehen Sie in diese Schnittstelle, um einen QR-Code zu scannen, das Armband zurückzusetzen oder das Element auszuschalten.

## Kamera

Wenn die Verbindung hergestellt ist, starten Sie das Foto vom Armband oder der APP aus, um die Schnittstelle der Remote-Kamera aufzurufen, schütteln Sie das Armband, und es wird automatisch ein Foto nach 3 Sekunden Countdown aufgenommen. Bitte erlauben Sie der APP den Zugriff auf das Fotoalbum, um das Bild zu speichern.

## Schlafmodus

Wenn Sie einschlafen, wechselt das Armband automatisch in den Schlafüberwachungsmodus. Es überwacht automatisch Ihre gesamte Schlafqualität und analysiert die Tiefschlaf- und Leichtschlafstunden. Schlafdaten werden nur für die APP-Anzeige unterstützt. Hinweis: Um Ihre Schlafdaten erfassen zu können, müssen Sie während des Schlafs das Armband tragen. Die Überwachung beginnt um 22 Uhr.

## APP-FUNKTIONEN UND EINSTELLUNGEN


### Persönliche Daten


Bitte stellen Sie nach dem Aufrufen der App Ihre persönlichen Daten ein. Gehen Sie zu Einstellungen → Persönliche Daten. Hier können Sie Geschlecht, Alter, Größe und Gewicht einstellen.

Sie können auch Ihre täglichen Zielschritte einstellen, um Ihr tägliches Ziel zu überwachen.

### Benachrichtigungen

Verbinden Sie Ihr Band mit Ihrem Gerät, um Benachrichtigungen zu erhalten.

 **Eingehender Anruf:** Wenn die Anrufalarmfunktion aktiviert ist, vibriert das Armband und zeigt den Namen oder die Nummer des Anrufers an.

 **SMS-Benachrichtigung:** Wenn die SMS-Erinnerungsfunktion aktiviert ist, vibriert das Armband, wenn eine Textnachricht eingeht.

 **Andere Erinnerungen:** Wenn diese Funktion aktiviert ist, vibriert das Armband, wenn eine Nachricht wie WhatsApp, Facebook, WeChat usw. eingeht, um daran zu erinnern und den von der App empfangenen Inhalt anzuzeigen. Sie können auch die letzten drei Nachrichtenaufzeichnungen im Armband anzeigen. Sie müssen der APP die Erlaubnis erteilen, Systembenachrichtigungen zu erhalten. Bitte beachten Sie, dass die drahtlose Verbindung aktiviert und in Reichweite (10 Meter) sein muss.

### **Weitere Funktionen**

Wenn ein Anruf, eine Nachricht oder eine andere Erinnerung eingeht, vibriert das Armband. Schalten Sie die Vibration ein, um diese Funktion einzustellen. Wenn die Vibration ausgeschaltet ist, hat das Armband nur eine Bildschirm-Erinnerung ohne Vibration, um nicht zu stören.

### **Tipps für Android-Benutzer**

Wenn Sie die Erinnerungsfunktion verwenden, müssen Sie „FitPro“ erlauben, im Hintergrund zu laufen; es wird empfohlen, „FitPro“ zur Rechteverwaltung hinzuzufügen und alle Berechtigungen zu erteilen.



### **Alarmeinrichtung**

Sie können bis zu 8 Alarme einstellen. Nachdem Sie die Alarme in der App eingestellt haben, werden sie mit dem Armband synchronisiert. Nach der Synchronisierung vibriert das Armband, auch wenn die APP nicht verbunden ist, gemäß den eingerichteten Alarmen.



### **Suche nach einem Armband**

Klicken Sie auf die Option „Nach dem Armband suchen“ und das Armband vibriert.



### **Erinnerung an sitzende Tätigkeit**

Legen Sie fest, ob die Erinnerungsfunktion für sitzende Tätigkeiten aktiviert werden soll. Sie können das Erinnerungsintervall einstellen. Wenn Sie in der eingestellten Zeit lange sitzen, wird das Armband Sie daran erinnern.

## Heben Sie die Hand für Beleuchtung

Sobald diese Funktion eingeschaltet ist, können Sie den Bildschirm durch Anheben des Handgelenks beleuchten.

## Modus „Bitte nicht stören“

Schalten Sie den Modus „Bitte nicht stören“ ein. Sie können den Zeitraum für „Bitte nicht stören“ einstellen. Während des eingestellten Zeitraums erhält das Armband keine Benachrichtigungen, um Erinnerungsmeldungen zu vermeiden.

## Gerät zurücksetzen

Wenn Sie diese Funktion zurücksetzen, werden alle Daten im Armband gelöscht.

## Gerät entfernen

Diese Funktion löscht Daten und entfernt das Gerät.

## GRUNDLEGENDE PARAMETER

Art der Batterie: Lithium-Polymer/Betriebstemperatur: -10 °C ~ 50° C  
Systemanforderungen: iOS 8.0 und höher/Android 5.0 und höher

## WARNUNG

- Bitte schließen Sie das Armband an, wenn Sie Daten synchronisieren.
- Nicht am Computer aufladen.
- Setzen Sie das Armband nicht über einen längeren Zeitraum hoher Feuchtigkeit, hohen Temperaturen oder sehr niedrigen Temperaturen aus.
- Das Armband scheint abzustürzen und neu zu starten. Bitte überprüfen Sie die Speicherinformationen des Telefons, löschen Sie sie und versuchen Sie es erneut. Oder beenden Sie die APP und öffnen Sie sie erneut.
- Dieses Armband ist nicht wasserdicht, daher darf es nicht beim Baden oder Schwimmen getragen werden.

Gemäß der Gesetzgebung über Abfälle von elektrischen und elektronischen Geräten dürfen Uhren nicht im normalen Haushalt entsorgt werden, sondern müssen zu entsprechenden Recyclinganlagen gebracht werden, um eine spezielle Behandlung und Wiederverwertung zu gewährleisten. Der Grund dafür ist die Erhaltung der Umwelt und der Schutz der menschlichen Gesundheit.

## SMART BAND

Requisiti di sistema: Android 5.0 o superiore; iOS 8.0 o superiore; Supporto per connessione wireless 4.0.

**Android/iOS**



Installa l'app dell'orologio sul tuo telefono, scansiona il codice QR o scarica dall'App Store o Google Play e installa l'app.



Scansiona il codice QR per vedere il video tutorial sul funzionamento e l'utilizzo dell'applicazione.

### COME INDOSSARE L'OROLOGIO

Il sensore dovrebbe essere a contatto con la pelle per evitare lo spostamento.

### RICARICARE L'OROLOGIO

Rimuovere il corpo centrale dell'orologio dal polsino. Poi, collega l'USB a un caricatore. Apparirà una luce verde, il che significa che l'orologio è in carica.

## CONNESSIONE DISPOSITIVO

Per effettuare la prima connessione, collegare l'App per la calibrazione. Al termine della connessione, l'orologio sincronizzerà automaticamente l'orario.

Apri l'app sul telefono, clicca per avviare la scansione, poi clicca sulla connessione del dispositivo.

Al termine della sincronizzazione, l'App salverà automaticamente l'indirizzo wireless dell'orologio. Quando l'App è aperta o funziona in background, avvierà una ricerca automatica e si conetterà all'orologio.

In un dispositivo Android, assicurarsi che l'App funzioni in background e che alle impostazioni di sistema del dispositivo mobile siano stati date tutte le autorizzazioni, tra cui il funzionamento in background e la lettura delle informazioni di contatto.

## FUNZIONI OROLOGIO

·Quando il dispositivo è spento, premere a lungo il pulsante per più di 3 secondi per accenderlo.

·Premi il pulsante funzionalità per accendere lo schermo. L'illuminazione del display si spegnerà automaticamente dopo 5 secondi di inattività.

·La pagina di default è quella con l'orologio. Premere brevemente il pulsante funzionalità per selezionare altre pagine.

·Passare all'interfaccia battito cardiaco. Premere a lungo il pulsante funzionalità per avviare il test. Il sensore deve essere a contatto con la pelle del polso.

 **Interfaccia orologio**

Dopo aver sincronizzato il telefono, l'orologio sincronizzerà automaticamente l'orario. Premere a lungo il pulsante funzionalità per 2 secondi per passare all'interfaccia dell'orologio di 24 o 12 ore.

 **Contapassi**

·Numero di passi: Indossa l'orologio e registra il numero di passi giornalieri per vedere il conteggio in tempo reale.  
·Distanza: La distanza di movimento, stimata in base al numero di passi effettuati.  
·Calorie: Le calorie bruciate, stimate in base al numero di passi effettuati.

 **Interfaccia tre in uno con battito cardiaco**

Battito cardiaco, pressione sanguigna e ossigenazione del sangue tre in uno.

Premere a lungo il pulsante funzionalità per avviare il test. Verranno mostrati i risultati del battito cardiaco, della pressione sanguigna e dell'ossigenazione del sangue.

 **Modalità multi-sport**

Premere a lungo il pulsante funzionalità per selezionare le varie modalità di allenamento.

·Modalità corsa: In questa interfaccia, puoi registrare le calorie bruciate e la durata della corsa.  
·Modalità salto della corda: Puoi registrare le calorie bruciate e la durata della sessione di salto della corda.  
·Modalità sit-up: Puoi registrare le calorie bruciate e la durata dei sit-up.

 **Messaggi**

Quando l'orologio mostra vari promemoria di messaggi, entra in questa interfaccia per vedere gli ultimi 3 messaggi. Il dispositivo può mostrare 20-40 parole.

## + Altro

Entra in questa interfaccia per scansionare il codice QR, resettare l'orologio o chiudere l'elemento.

## Camera

Quando connesso, avvia l'icona dall'orologio o dall'App per entrare nell'interfaccia della camera da remoto, scuoti l'orologio e scatterà automaticamente una foto dopo 3 secondi di conto alla rovescia. Consenti l'accesso dell'App alla galleria per salvare la foto.

## Modalità notte

Quando ti addormenti, l'orologio entrerà automaticamente in modalità notte. Monitorerà automaticamente l'intera qualità del sonno e le ore di sonno leggero. I dati del sonno possono essere consultati solo nell'App. Nota: Per poter raccogliere i dati del sonno, indossa l'orologio mentre dormi. Inizierà a monitorare a partire dalle 22:00.


## FUNZIONALITÀ E IMPOSTAZIONI DELL'APP


### Informazioni personali

Imposta le tue informazioni personali dopo aver effettuato l'accesso nell'app. Vai su Impostazioni > Informazioni Personali. Qui puoi impostare il tuo genere, l'altezza e il peso. Puoi anche impostare il tuo obiettivo di passi giornalieri per monitorare il conteggio giornaliero.

### Notifiche

Collega il tuo orologio al tuo dispositivo mobile per ricevere le notifiche.

 **Chiamata in arrivo:** Se la funzione di avviso di chiamata è attiva, l'orologio vibrerà e mostrerà il numero di chi sta chiamando.

 **Notifiche SMS:** Se la funzione di promemoria SMS è attiva, l'orologio vibrerà quando è arrivato un messaggio.

 **Altri promemoria:** Se questa funzione è attiva, quando ricevi un messaggio su WhatsApp, Facebook, WeChat, ecc., l'orologio vibrerà e mostrerà il messaggio ricevuto. Puoi anche vedere gli ultimi 3 messaggi ricevuti. Devi dare il permesso all'app per ricevere notifiche di sistema. Nota che la connessione wireless deve essere attiva e rientrare nel raggio di 10 m.

### **Altre funzioni**

Quando ricevi una chiamata, un messaggio o un promemoria, l'orologio vibrerà. Attiva la vibrazione per impostare questa funzione. Se la vibrazione è spenta, l'orologio mostrerà solo un promemoria su schermo senza disturbarti.

### **Consigli per utenti Android**

Quando la funzione promemoria è attiva, dovrai consentire "FitPro" per il funzionamento in background. Consigliamo di aggiungere "FitPro" alla gestione dei diritti e accettare tutte le autorizzazioni.



### **Impostazioni sveglia**

Puoi impostare fino a 8 sveglie. Dopo aver impostato le sveglie nell'app, si sincronizzeranno con l'orologio. Una volta sincronizzato, anche se l'App non è connessa, l'orologio vibrerà in base alle sveglie che sono state impostate.



### **Ricerca orologio**

Clicca sull'opzione "Cerca orologio" e l'orologio inizierà a vibrare.



### **Promemoria sedentarietà**

Impostalo per abilitare la funzione di promemoria di sedentarietà. Puoi impostare la frequenza del promemoria. Se resti seduto per un lungo periodo di tempo, l'orologio te lo ricorderà.

### **Alza il braccio per illuminare lo schermo**

Se questa impostazione è attivata, puoi illuminare lo schermo sollevando il polso.



### **Modalità non disturbare**

Attiva la modalità Non Disturbare. Puoi impostare il periodo in cui non vuoi essere disturbato. Durante il periodo impostato, l'orologio non mostrerà alcuna notifica di messaggio per evitare di disturbarti.

### **Resettare il dispositivo**

Selezionando questa impostazione, cancellerai qualsiasi dato dell'orologio.

### **Rimozione dispositivo**

Questa funzionalità eliminerà i dati e rimuoverà il dispositivo.

## **PARAMETRI BASE**

Tipo di batteria: Polimeri di litio / Temperatura di funzionamento: -10°C/50°C. Requisiti di sistema: iOS 8.0 o superiore / Android 5.0 o superiore

## **ATTENZIONE**

- Collegare l'orologio durante la sincronizzazione dei dati.
- Non caricare al computer.
- Non esporre l'orologio in un ambiente altamente umido, con temperature molto alte o molto basse per lunghi periodi di tempo.
- L'orologio crasha e si riavvia. Controllare le informazioni sulla memoria del telefono, cancellare e riprovare. Oppure, uscire dall'App e riaprirla.
- Questo orologio non è impermeabile, quindi non usarlo durante il bagno, a mare o in piscina.

In base alla legislazione sui dispositivi elettrici ed elettronici, gli orologi non possono essere smaltiti tra i rifiuti domestici, ma devono essere consegnati in strutture di riciclaggio apposite per garantirne un corretto smaltimento e riciclaggio. Ciò serve a preservare l'ambiente e proteggere la salute umana.

## PAMETNA NARUKVICA

Zahtjevi sustava: Android 5.0 ili noviji; iOS 8.0 ili noviji;  
Podrška za bežično povezivanje 4.0.

### Android/iOS



Instalirajte aplikaciju za narukvicu na svoj telefon. Skenirajte QR kod ili preuzmite App Store ili Google Play i instalirajte aplikaciju.



Skenirajte QR kod da biste pogledali videozapis o funkcijama i upotrebi aplikacije.

### KAKO NOSITI NARUKVICU

Senzor bi trebao biti blizu kože kako bi se izbjeglo pomicanje.

### PUNJENJE NARUKVICE

Uklonite glavno kućište narukvice s nje. Zatim povežite USB s punjačem. Upalit će se zeleno svjetlo, što znači da se sat puni.

## POVEZIVANJE UREĐAJA

Prilikom prvog povezivanja, trebate povezati aplikaciju za umjeravanje. Kad povezivanje bude gotovo, narukvica će automatski sinkronizirati vrijeme.

Otvorite aplikaciju na telefonu, kliknite za početak skeniranja, a zatim kliknite na povezivanje uređaja.

Kad je uparivanje dovršeno, aplikacija će automatski spremiti adresu bežične veze narukvice. To znači da kad aplikacija bude otvorena ili radi u pozadini, automatski će početi tražiti i povezati se s narukvicom.

Ukoliko se radi o mobilnom telefonu sa sustavom Android, molimo osigurajte da aplikacija radi u pozadini i da su u postavkama sustava telefona omogućena sva dopuštenja, poput pozadinskog rada i čitanja informacija za kontakt.

## FUNKCIJA NARUKVICE

- Kad je uređaj isključen, dodirnite i držite funkcijski gumb duže od 3 minute kako bi se uređaj uključio.
- Dodirnite funkcijsku tipku kako bi se ekran osvijetlio. Svjetlo na zaslonu automatski će se ugasiti nakon 5 sekundi neaktivnosti.
- Zadana stranica narukvice je sat. Kratko pritisnite funkcijsku tipku za prebacivanje na ostale stranice.
- Prebacite se na sučelje za otkucaje srca 3-u-1. Dugo pritisnite funkcijsku tipku za početak mjerenja. Senzor mora biti u doticaju s kožom na vašem zapešću.

 **Sučelje sata**

Nakon uparivanja s telefonom, narukvica će automatski kalibrirati vrijeme.

Pritisnite i držite funkcijsku tipku 2 sekunde za promjenu sučelja sata od 24/12 sati.

 **Brojač koraka**

- Broj koraka: Nosite narukvicu i bilježite dnevni broj koraka da biste vidjeli trenutni broj koraka u stvarnom vremenu.

- Udaljenost: Udaljenost kretanja procjenjuje se na temelju broja prehodanih koraka.

- Kalorije: Izračunajte broj potrošenih kalorija na temelju broja prehodanih koraka.

 **Sučelje za otkucaje srca 3-u-1**

3-u-1 označava broj otkucaja srca, krvni tlak i razinu kisika u krvi. Dugo pritisnite funkcijsku tipku za početak mjerenja.

Prikazat će se rezultati trenutnog broja otkucaja srca, krvnog tlaka i kisika u krvi.

 **Način za više sportova**

Dugo pritisnite funkcijsku tipku da biste promijenili sportski način rada.

- Način trčanja: U ovom sučelju možete zabilježiti broj potrošenih kalorija i trajanje trčanja.

- Način preskakanja užeta: Možete zabilježiti broj potrošenih kalorija i trajanje preskakanja užeta.

- Način trbušnjaka: Ovdje možete zabilježiti broj potrošenih kalorija i trajanje izvođenja trbušnjaka.

 **Poruke**

Kad narukvica pošalje nekoliko podsjetnika na poruke, uđite u sučelje da biste pogledali snimke posljednje 3 poruke. Narukvica može prikazati 20-40 riječi.

## + **Više**

Uđite u ovo sučelje da biste skenirali QR kod, resetirali narukvicu ili isključili predmet.

## **Kamera**

Kad je povezana, pokrenite fotografiju s narukvice ili aplikacije da biste ušli u sučelje za daljinsku kameru, protresite narukvicu i ona će automatski snimiti fotografiju nakon odbrojavanja od 3 sekunde. Molimo dozvolite aplikaciji da pristupi albumu za fotografije kako bi se slika mogla spremiti.

## **Stanje mirovanja**

Kad zaspete, narukvica će automatski ući u stanje mirovanja. Automatski će nadzirati kvalitetu vašeg sna, kao i sate dubokog i lakog sna. Podaci o spavanju podržani su samo za pregledavanje u aplikaciji.

Napomena: Da bi se mogli prikupiti podaci o spavanju, narukvicu morate nositi tijekom spavanja. Praćenje aktivnosti započinje u 22 sata.

## **FUNKCIJE I POSTAVKE APLIKACIJE**


### **Osobne informacije**

Molimo da nakon ulaska u aplikaciju unesete svoje osobne podatke. Idite na Postavke > Osobne informacije. Ovdje možete postaviti spol, dob, visinu i težinu.

Također možete postaviti i dnevne ciljeve u vezi koraka kako biste mogli pratiti jeste li ih ispunili.

### **Obavijesti**

Povežite svoju narukvicu s uređajem da biste primali obavijesti.

 **Dolazni poziv:** Ako je omogućena funkcija obavijesti o pozivu, narukvica će vibrirati i prikazati ime ili broj pozivatelja.

 **SMS obavijest:** Ako je omogućena funkcija SMS podsjetnika, narukvica će vibrirati kad pristigne tekstualna poruka.



**Ostali podsjetnici:** Ako je ova funkcija omogućena i ukoliko postoji poruka, na primjer s WhatsAppa, Facebooka, WeChata i slično, narukvica će vibrirati kao podsjetnik i prikazati sadržaj dobiven od aplikacije. Također možete pogledati i posljednja tri zapisa o porukama u narukvici. Morate aplikaciji dati dozvolu za primanje obavijesti sustava. Molimo imajte na umu da bežično povezivanje mora biti omogućeno i unutar dometa (10 metara).

### **Ostale funkcije**

Kad postoji poziv, poruka ili podsjetnik, narukvica će vibrirati. Uključite vibraciju za postavljanje ove funkcije. Ako je vibracija isključena, narukvica će prikazati samo podsjetnik na ekranu, bez vibracije kako bi se izbjeglo ometanje.

### **Savjeti za korisnike s Android uređajem**

ad koristite funkciju podsjetnika, morate dozvoliti "FitPro" da radi u pozadini; preporučljivo je dodati "FitPro" na popis upravljanja pravima i omogućiti sve dozvole.



#### **Postavljanje alarma**

Možete postaviti do 8 alarma. Nakon što podesite alarme u aplikaciji, sinkronizirat će se s narukvicom. Kad se sinkroniziraju, čak i ako aplikacija nije povezana, narukvica će vibrirati u skladu s alarmima koji su postavljeni.



#### **Traženje narukvice**

Kliknite na opciju "Traži narukvicu" i narukvica će početi vibrirati.

#### **Podsjetnik na sjedenje**



Odaberite želite li omogućiti funkciju podsjetnika na sjedenje. Možete postaviti podsjetnik u intervalima. Ako sjedite dugo vremena u postavljeno vrijeme, narukvica će vas podsjetiti na to.

#### **Podignite ruku za osvjetljenje**

Kad je ova funkcija uključena, možete osvijetliti ekran podizanjem svog zapešća.

### **Način rada "Ne ometaj"**

Uključite način rada Ne ometaj. Možete postaviti vremenski period u kojem ne želite da vas se ometa. Tijekom tog vremena, narukvica neće primati nikakve obavijesti o porukama kako bi se izbjegli podsjetnici na poruke.

### **Resetiranje uređaja**

Postavljanjem ove značajke za resetiranje, izbrisat će se svi podaci u narukvici.

### **Uklanjanje uređaja**

Ova će funkcija izbrisati podatke i ukloniti uređaj.

## **OSNOVNI PARAMETRI**

Tip baterije: Litij-polimerska / Radna temperatura: -10°C-50°C  
Zahtjevi sustava: iOS 8.0 i noviji/Android 5.0 i noviji

## **UPOZORENJE**

- Molimo povežite narukvicu prilikom sinkroniziranja podataka.
- Ne puniti je na računalo.
- Ne izlažite narukvicu velikoj vlazi i visokim ili izrazito niskim temperaturama na dulje vremenske periode.
- Izgleda da se narukvica ruši i ponovno pokreće. Molimo provjerite podatke o memoriji telefona, očistite ih i pokušajte ponovno ili izađite iz aplikacije i ponovno je otvorite.
- Ova narukvica nije vodootporna, stoga se ne smije nositi prilikom kupanja ili plivanja.

U skladu sa zakonskom regulativom koja se odnosi na odlaganje električnih i elektroničkih uređaja, satovi se ne smiju odlagati u običan kućni otpad, već ih se mora odnijeti u odgovarajuća postrojenja za recikliranje kako bi bili adekvatno zbrinuti i reciklirani. Razlog tome je očuvanje okoliša i zaštita zdravlja ljudi.

# السوار الذكي

متطلبات النظام: أندرويد 5.0 أو أعلى. iOS 8.0 أو أعلى. دعم الاتصال اللاسلكي 4.0.



قم بمسح رمز QR لترى الفيديو التوضيحي  
عن التشغيل وكيفية استخدام التطبيق.



Android/iOS



قم بتنزيل تطبيق السوار على هاتفك الذكي  
قم بمسح رمز QR أو قم بتحميل التطبيق من  
App Store أو Google Play، ومن ثم قم بتنشيطه

## كيف ترتدي السوار

يجب أن يكون المستشعر قريب من الجلد  
لتجنب الحركة

## شحن السوار

قم بإزالة الجسم الرئيسي من السوار من الحزام.  
بعد ذلك قم بوصل سلك USB بالشاحن.  
سوف يظهر ضوء أخضر، هذا يعني بأن الساعة تشحن.



## وصل الجهاز

- لأول اتصال، أنت بحاجة لربط التطبيق من أجل المعايرة. بعد اكتمال الاتصال، سوف يقوم السوار بشكل تلقائي بمزامنة الوقت.
- افتح تطبيق الهاتف، انقر على بدأ المسح، عندها انقر على اتصال الجهاز.
- بعد أن ينتهي الأقران، سوف يقوم التطبيق آلياً بحفظ عنوان الاتصال اللاسلكي على السوار، وعندما يكون التطبيق مفتوح أو يعمل في الخلفية، سوف يبحث عن السوار ويتصل به آلياً.
- في حالة هواتف أندرويد، يرجى التأكد من أن التطبيق يعمل في الخلفية وأن إعدادات نظام الهاتف المتحرك منحت كل الأذونات مثل العمل في الخلفية وقراءة معلومات الاتصال.

## عمل السوار

- عندما يكون الجهاز مغلق، قم بلمس زر العمل بشكل لمدة 3 صوان من أجل تشغيل الجهاز.
- قم بلمس زر العمل لإضاءة الشاشة. سوف تنطفئ إضاءة العرض بعد 5 ثوان من عدم النشاط.
- الصفحة التلقائية للسوار هي الساعة. اضغط لفترة قصيرة على زر الوظيفة للتحويل إلى الصفحات الأخرى.
- حول إلى نبض واجهة نبض القلب الثلاثة في واحد. اضغط لفترة طويلة على زر الوظيفة لبدأ الفحص. يجب أن يكون المستشعر ملامس للجلد على المعصم.

### Ⓛ واجهة الساعة

بعد الإقتران مع الهاتف، سوف يقوم السوار آلياً بمزامنة الوقت. اضغط لمدة ثابنتين لتحويل واجهة الساعة بين 24 و 12 ساعة

### 🏃 تتبع الخطوات

عدد الخطوات: البس الساعة وسجل عدد الخطوات اليومية لعرض الخطوات الحقيقية الحالية.  
المسافة: مسافة الحركة تقدر بناءً على عدد خطوات المشي.  
السرعات الحرارية: تقدير السرعات الحرارية المحترقة يعتمد على عدد خطوات المشي.

### 📖 واجهة نبض القلب ثلاثة في واحد

نبض القلب وضغط الدم ونسبة أوكسجين الدم، ثلاثة في واحد. اضغط بشكل مستمر على زر الوظيفة لبدأ الفحص. سوف عرض نتائج فحص نبض القلب وضغط الدم وأوكسجين الدم الحالية

### 🏃 وضعية الرياضات المتعددة

اضغط لفترة طويلة على زر الوظيفة لتغير الوضعية.  
• وضعية الركض: تحت هذه الواجهة، يمكنك تسجيل السرعات الحرارية المحترقة أثناء الركض.  
• وضعية حبل القفز: يمكنك تسجيل السرعات الحرارية المحترقة أثناء القفز بالحبل.  
• وضعية تمارين البطن: يمكنك تسجيل السرعات الحرارية المحترقة أثناء تمارين البطن.

## الرسائل

عندما يقوم السوار بالدفع بالعديد من رسائل التذكير، ادخل إلى واجهة المستخدم لعرض آخر 3 رسائل مسجلة. يمكن للسوار عرض من 20 إلى 40 كلمة.

## + المزيد

ادخل هذه الواجهة من أجل مسح رمز QR، وإعادة ضبط السوار أو إغلاق الجهاز.

## الكاميرا

عندما تكون متصل، ابدأ الصورة من السوار أو التطبيق لتدخل إلى واجهة الكاميرا عن بعد، قم بحز السوار، وسوف يلتقط الصورة آلياً بعد 3 ثوانٍ من العد التنازلي. يرجى السماح للتطبيق بالوصول إلى ألبوم الصور لحفظ الصورة.

## وضع النوم

عندما تنام، سوف يدخل السوار آلياً في وضعية مراقبة النوم. سوف يقوم بمراقبة جودة النوم الشاملة وتحليل ساعات النوم العميق والنوم الخفيف. بيانات النوم مدعومة فقط لعرض التطبيق. ملاحظة، من أجل تجميع بيانات النوم، عليك ارتداء السوار أثناء النوم. يبدأ بالمراقبة عند الساعة 10 مساءً

## وظيفة واعدادات النظام

يرجى تحديد معلوماتك الشخصية بعد الدخول إلى التطبيق. اذهب إلى الاعدادات >المعلومات الشخصية. هنا يمكنك تحديد الجنس والعمر والطول والوزن. يمكنك كذلك تحديد هدفك اليومي من الخطوات لمراقبة نجازك اليومي.

## التنبهات

قم بربط السوار مع جهازك من أجل تلقي التنبهات.  
**المكالمة الواردة:** إن كانت وظيفة تنبيه الهاتف مفعلة، سوف يهتز السوار ويعرض الاسم أو الرقم المتصل.  
**تنبيهات الرسائل النصية القصيرة:** إن كانت وظيفة تنبيه الرسائل النصية القصيرة مفعلة، سوف يهتز السوار عندما تكون هناك رسالة.

**التنبهات الأخرى:** إن كانت هذه الوظيفة مفعلة، عندما تكون هناك رسالة مثل WhatsApp أو Facebook أو WeChat أو غيرها، سوف يهتز السوار ويعرض المحتوى المستقبل من قبل التطبيق. يمكنك أيضاً عرض آخر 3 رسائل على السوار. عليك أن تمنح التطبيق الأذن للحصول على تنبيهات النظام.  
يرجى ملاحظة أن الاتصال اللاسلكي يجب أن يكون مفعلاً وضمن نطاق (10 متر).

## الوظائف الأخرى

عندما تكون هناك مكالمة أو رسالة أو تذكير، سوف يهتز السوار. قم بتشغيل الاهتزاز لإعداد هذه الوظيفة. إن كان الاهتزاز مغلق، فإن السوار سوف يعرض التنبيه على الشاشة من دون الهز لتجنب الإزعاج.  
**نصائح لمستخدمي أندرويد:** عندما تستخدم وظيفة التذكير، عليك السماح لـ "FitPro" بالعمل في الخلفية، ونوصي بإضافة "FitPro" إلى إدارة الحقوق ومنح جميع الأذونات.

## إعداد المنبه

يمكنك أن توضح حتى 8 منبهات. بعد تحديد المنبه على التطبيق، سوف يقوم بالمرامنة مع السوار. عندما تتم المزامنة، وحتى إن لم يكن التطبيق متصل، فإن السوار سوف يهتز وفقاً للمنبهات المحددة.

## البحث عن السوار

نقر على خيار "البحث عن السوار" وسوف يهتز السوار.

## تذكير الكسل

حدد ما إن كنت تريد تفعيل تذكير الكسل أو لا. يمكنك تحديد فواصل التذكير. إن جلست لفترة طويلة في الوقت المحدد، سوف يقوم السوار بتذكيرك.

## ارفع يدك وأشرق

عندما يتم تشغيل هذه الوظيفة، يمكنك إضافة الشاشة من خلال رفع المعصم.

## وضعية عدم الإزعاج

قم بتشغيل وضعية عدم الإزعاج. يمكنك أن تحدد فترة عدم الإزعاج. خلال الفترة المحددة، لن يتلقى السوار أي رسائل تنبيهات لتجنب رسائل التذكير.

## إعادة ضبط الجهاز

تجهيز هذه الخاصية سوف تمحي جميع البيانات عن الجهاز.

## إزالة الجهاز

هذه الخاصية سوف تمحي البيانات وتزيل الجهاز.

## المقاساة الرئيسية

نوع البطارية: ليشيوم بوليمير / درجة حرارة العمل: من 10- إلى 50 درجة مئوية.  
متطلبات النظام: iOS 8.0 أو أعلى / أندرويد 5.0 أو أعلى.

## تحذير

. يرجى ربط السوار عند مزامنة البيانات.

لا تشحنها مع الكمبيوتر

. لا تعرض السوار للرطوبة العالية أو الحرارة العالية أو الحرارة المنخفضة جداً لفترة زمنية طويلة.

. إن قام السوار بالتوقف عن العمل وإعادة التشغيل. يرجى التحقق من معلومات ذاكرة الهاتف، قم بتفريغها وحاول مرة أخرى. أو اخرج من التطبيق وأعد فتحه.

. السوار ليس مقاوم للماء، وبالتالي يجب عدم لبسه عن الاستحمام أو السباحة.

وفقاً للتشريعات المتعلقة بالتخلص من الأجهزة الإلكترونية والكهربائية، لا يمكن التخلص من الساعات في المنازل، ولكن يجب أن أخذها إلى مرافق إعادة التدوير المناسبة لضمان المعاملة الخاصة وإعادة التدوير. الهدف من ذلك هو المحافظة على البيئة وحماية حياة الناس.





ALE-HOP